



PALASIET

Thalasso-Clinica y Hotel

Yoga. Precios temporada 2023

ESTANCIAS CON ALOJAMIENTO, PENSIÓN COMPLETA Y TRATAMIENTO

PRECIOS 2023	Baja			Media			Alta		
	Doble	Acomp.	Indiv.	Doble	Acomp.	Indiv.	Doble	Acomp.	Indiv.
Yoga									
7 NOCHES	1617	966	1904	1708	1057	2023	1855	1204	2212
4 NOCHES	962	594	1084	1020	652	1156	1108	740	1260

Precios en €

TEMPORADA BAJA: del 17-03 al 03-06 y del 24-09 al 31-12.

TEMPORADA MEDIA: del 04-06 al 29-07 y del 27-08 al 23-09.

TEMPORADA ALTA: del 30-07 al 26-08.

Precios por persona en régimen de pensión completa. IVA incluido. Posibilidad de media pensión para toda la estancia descontando 28€/noche.

El precio de acompañante es para la persona que no realiza tratamiento acompañando a la persona que sí lo hace.

TÉCNICAS DE TALASOTERAPIA Y TRATAMIENTOS ESPECÍFICOS

	7 noches	4 noches
Recorrido biomarino: acceso al circuito de hidroterapia según prescripción (sesión piscina de agua de mar a 36 °C, camas sumergidas de hidromasaje, asientos de jet, chorros cervicales y lumbares, sauna finlandesa, vaporarium marino, baño turco y diferentes tipos de jacuzzi. Duración máxima recomendada: 90 minutos)	6	3
Charla de bienvenida sobre los cinco principios del yoga	Sí	Sí
Yoga (60 minutos) y meditación (30 minutos), mañanas o tardes	6	3
Kerala Ayurveda (técnicas de origen hindú. Utilización de aceites esenciales, hierbas y especias. Consigue un equilibrio psicofísico e induce a un estado de paz interior)		
Masaje Prana y Dara (50 minutos)	1	1
Masaje Pindasweda (25 minutos)	1	-
Masaje aromático (masaje antiestrés y sensitivo que permite alcanzar un profundo grado de relajación, alivia el estrés mental y descarga las tensiones musculares) (50 minutos)	1	1