

TARIFS DU CENTRE DE THALASSOTHÉRAPIE 2018

COMPLEJO 

PALASIET

SALUD · TURISMO · RESTAURACIÓN

CLÍNICA DE TALASOTERAPIA
HOTEL Y RESTAURANTES

BENICÀSSIM · CASTELLÓN

TARIFS DU CENTRE DE THALASSOTHÉRAPIE

SERVICES MEDICAUX

Visite médicale initiale	60 €
Contrôle médical	33 €
Analyse selon la visite médicale	

CARTE DES MASSAGES

Massage de relaxation 25 minutes	36 €
(Abdomen, dos ou circulatoire)	
Massage de relaxation 40 minutes	54 €
Massage de relaxation 60 minutes	74 €
Massage thérapeutique 40 minutes.....	60 €
Massage thérapeutique 60 minutes.....	80 €
Massage Termas Marinas.....	50 €
(sous jets d'eau)	
Massage Dermo-Palasiét	60 €
Réflexologie Plantaire	39 €
Drainage Lymphatique partiel.....	49 €
Drainage Lymphatique complet	88 €

BOUES MARINES

Boue marine locale.....	20 €
(3 articulations)	
Boue marine dos complet.....	28 €
Boue marine générale.....	33 €
Abonnement 5 séances	216 €
dos complet+3 articulations	

ÉLECTROTHÉRAPIE	19 €
(Ultrasons, laserthérapie, Micro-ondes et infra-rouges)	

SERVICE DE THALASSOTHÉRAPIE

Parcours Bio Marin	25 €
(Circuit thermal en piscine d'eau de mer à 36°C, lits à bulles, jet d'eau cervical, sauna finlandais, vaporarium / hammam, et différents types de jacuzzis)	

Abonnement spécial 10 séances	162 €
(parcours bio marin)	

Abonnement spécial 10 séances	210 €
(gymnase + parcours bio marin + parcours phlébitique)	

Bon spécial trimestriel Club Termas	300 €
La meilleure façon de profiter de votre centre particulier de Thalassothérapie. Il s'agit d'un bon trimestriel qui vous permettra de profiter de notre piscine Thermale (piscine active d'eau de mer à 36°, jacuzzis, vaporarium, et sauna finlandais), ainsi que de notre salle cardiovasculaire.	

Baignoire d'Hydro massage	25 €
Baignoire d'Hydro massage avec algues	30 €
Jets sous pression	27 €
Douche Dermo-Palasiét	35 €
Parcours Phlébitique	10 €



TARIFS DU CENTRE DE THALASSOTHÉRAPIE

TECHNIQUES COMPLÉMENTAIRES

Gymnastique en groupe.....	10 €
Aquagym en groupe.....	10 €
Fitness (gymnase)	8 €
Étirement de chaines musculaires (séance individuelle).....	35 €
Étirement de chaines musculaires (séance en groupe).....	10 €
Tai Chi (séance individuelle)	35 €
Tai Chi (séance en groupe)	10 €
Parcours avec entraîneur	10 €
Yoga (séance individuelle).....	50 €
Yoga (séance en groupe).....	10 €
Ai Chi (ses. individuelle).....	41 €
Thérapie assistée par un kiné.....	50 €
Pressothérapie	30 €

CONSULTATION DE PODOLOGIE

Séance Quiropodologique.....	40 €
Traitement intégral des affections dermatologiques du pied comme:	
- DERMATOMYCOSE (pied d'athlète, mycose....)	
- HYPERKERATOSE (altérations dues à un excès de kératine de la peau, durillons, cors...)	
- ONYCHOCRYPTOSE (ongles incarnés)	
- ONYCHOGRYPHOSE (ongles hypertrophiés quelle que soit la cause)	

PROGRAMMES D'ENTRAÎNEMENTS PHYSICO-SPORTIFS

Préparation Physique:

- Programmes de force et de condition physique
- Programmes de perte de poids
- Programmes de prévention et récupération fonctionnelle des lésions

Services:

- Entraînements individuels.....25 €/ses.
- Entraînements groupes réduits (pour un groupe plus important, consultez-nous)
 - 2 personnes..... 40 €
 - 3 personnes..... 50 €
 - 4 personnes..... 60 €
 - 5 personnes..... 70 €

Abonnement:

- 5 entraînements 118 €
- 10 entraînements 225 €
- 8 séances d'entraînements + 3 séances
diététicienne..... 250 €

LPG THÉRAPEUTIQUE

(réhabilitation, lésions, etc.)

Prix par séance	59 €
Abonnement de 5 séances	270 €
Abonnement de 10 séances.....	490 €

Sont inclus dans ce tarif la visite médicale de début et de fin de traitement ainsi que le suivi médical et kinésithérapeutique.

TECHNIQUES ORIENTALES

SHIATSU

Thérapie corporelle se servant du toucher afin de mettre l'accent sur le flux d'énergie vitale interne et favoriser ainsi votre santé. Il s'effectue sur un tatami et avec une tenue confortable. 60 min..... 71 €

MASSAGE TRADITIONNEL THAÏLANDAIS

Thérapie consistant à exercer des pressions et des étirements afin d'équilibrer l'énergie et de libérer les blocages. Il s'effectue sur un tatami, avec une tenue confortable.

60 min..... 76 € 90 min 109 €

TUINA

Thérapie d'origine chinoise qui par un vigoureux massage et des pressions sur les méridiens spécifiques, agit sur l'énergie vitale appelée Qi, produisant des effets de bien-être à tous les niveaux: émotionnel, spirituel et physique. Le patient doit venir en tenue confortables.

60 min..... 66 € 30 min 38 €

RÉFLEXOLOGIE THAÏ

Cette technique est fondée sur la stimulation des points réflexes sur le pied utilisant le massage, l'aromathérapie et la stimulation de ces points avec les doigts et un bâtonnet en bois. 60 min..... 68 €

RELAXATION CORÉENNE

S'effectue dans une atmosphère calme et une ambiance agréable. Il se pratique sur un tatami et consiste en une mobilisation douce des articulations, produisant un état de relaxation complète. 60 min..... 63 €

AMMA

S'effectue sur une chaise ergonomique et consiste en une combinaison de pressions et d'étirements pour stimuler la circulation sanguine et les ramifications nerveuses. Une tenue confortable est recommandée. 30 min 36 €

MARMA

La stimulation des points Marma renforce les tissus et l'énergie vitale défensive permettant de prévenir et de lutter contre les maladies, l'anxiété et le stress. 60 min 63 €

ETERNITY KERALA AYURVEDA

Technique de massage millénaire d'origine hindoue qui utilise des huiles essentielles, des herbes aromatiques et des épices, afin d'obtenir un équilibre entre esprit et âme. On y obtient des déblocages à tous les niveaux de l'organisme et provoque une immense paix en soi.

• **Massage prana et dar:** équilibre et relaxation..... 64 €

• **Massage pindasweda:** massage stimulant et vital avec tampons d'herbes chaudes et huiles. 30 min..... 39 €

TRAITEMENTS THÉRAPEUTIQUES POUR CLIENTS EXTERNES

DÉCOUVERTE DE LA THALASSOTHÉRAPIE (1 JOUR)

Séance de parcours bio marin, séance de parcours phlébitique, baignoire d'hydro massage avec algues, massage 25 minutes, cure d'eau de mer buvable 82 €

PROGRAMME MINCEUR (5 JOURS)

2 Visites Médicales (au début e à la fin du traitement), 2 Consultations avec la nutritionniste (au début et à la fin du traitement), 1 rendez-vous avec l'entraîneur personnel, 1 Analyse de sang, 5 séances de parcours bio marin, 5 séances de parcours phlébitique, 4 séances de tonification musculaire, 1 séance de baignoire d'hydro massage avec algues, 1 laser lipolytique, 1 pressothérapie, 1 enveloppement corporel d'algues, 1 moulage corporel, Cure d'eau de mer buvable, Programme nutritionnel à suivre à domicile 349 €

TRAITEMENT SUIVANT LA VISITE MÉDICALE

Après la consultation, le médecin prescrira les traitements les plus appropriés au patient. Consulter les tarifs auprès du secrétariat médical.

CONSEIL NUTRITIONNEL

- Désirez-vous apprendre à manger sainement et aussi perdre du poids? Vous désirez savoir si vous avez du surpoids ou de l'obésité, connaître votre poids idéal? Que manger si vous avez du cholestérol ou si vous êtes diabétique?
- Nous savons que le meilleur régime est celui qui convient le mieux à nos habitudes, c'est pour cela qu'au Palasiet nous vous proposons différentes possibilités pour vous sentir mieux et en plus réduire votre volume corporel.
- Vous avez le choix entre prendre des consultations à la carte ou profiter des programmes spéciaux:
Première consultation (ouverture du carnet de santé) ..50 € Consultations suivantes (visites de surveillances) 30 €

TRAITEMENT SPÉCIAL PERTE DE POIDS

Ce programme combine le traitement diététique avec le traitement esthétique basé sur le LPG. Cela comprend: Abonnement de 10 séances de LPG, 3 Consultations médicales pour personnaliser le traitement, 3 Consultations avec la diététicienne pour élaborer une planification nutritionnelle, 1 Rendez-vous et programmation des exercices avec l'entraîneur personnel, 10 séances de gymnastique avec un moniteur.

Plan diététique + LPG + Gymnase 566 € *Durée du programme: 5 semaines*

- TRAITEMENTS COMBINÉS

Pack Promo: Parcours bio marin + cocktail + menu 50 €
Pack 25': Parcours bio marin + massage 25 min 54 €
Pack 40': Parcours bio marin + massage 40 min 70 €
Pack 60': Parcours bio marin + massage 60 min 90 €
Combi 25: Parcours bio marin + massage 25 min. + Menu Restaurant (déjeuner ou diner) 82 €
Pack "Runners": Parcours bio marin + massage 25 min. + parcours phlébitique 62 €

Les services médicaux sont offerts par TALATHERM SL, CIF B12458253 et le numéro d'agrément sanitaire est le 5091.

Les services non réalisés sous supervision médicale seront facturés par RESIDENCIA DE TALASOTERAPIA SL avec la TVA de rigueur.

TRAITEMENTS D'ESTHÉTIQUE

Dans notre institut de beauté, le monde marin a une grande importance, et nous avons créé des traitements qui allient la thalassothérapie avec la cosmétique de grande qualité et efficacité, pour résoudre n'importe quel problème en rapport avec l'esthétique, afin de vous offrir le meilleur de la mer.

ESTHÉTIQUE FACIALE

• HYGIÈNE FACIALE

Nettoyage profond avec élimination d'impuretés pour tout type de peaux..... 60 €

• TRAITEMENTS FACIAUX

En fonction du type de peau, le traitement est personnalisé..... 70 €

- Hydratation
- Oxygénation
- Nutrition
- Equilibrant
- Régénération
- Réaffirmation
- Anti-Rides
- Spécial Messieurs

• FACIAL EXPRESS

Un peeling avec l'application d'une crème spécifique selon le type de peau au moyen d'un massage et un masque. 30 min..... 39 €

• PEELING

Technique indiquée pour améliorer les imperfections cutanées par l'application d'un acide hydroxiacide qui stimule la régénération de la peau, apportant luminosité et atténuant les marques et les rides. Effet rajeunissant 60 €

• VITALIFT FACIAL

Traitement global anti-âge pour peaux matures, avec effet déridant et réaffirmant de l'ovale, et qui permet à la peau de retrouver sa luminosité et sa fermeté naturelle..... 102 €

• TMT SYSTEM "MESOTHÉRAPIE SANS DOULEUR"

Matériel d'électroporation qui consiste à faire parvenir aux couches plus profondes de la peau la cosmétique médicale-esthétique de dernière génération. L'application des principes actifs se fait avec un système "roll-on", une tête cylindrique qui se déplace doucement sur la peau en faisant un léger massage facilitant la pénétration du produit. La rapidité et l'efficacité de ses résultats s'obtiennent de manière totalement inoffensive et sans effets secondaires.

- Programme réparateur et après coup de soleil 70 €/séance
- Programme antiaging..... 80 €/séance
- Programme peaux sensibles et correcteur de rougeurs 80 €/séance
- Programme réaffirmant 96 €/séance
- Programme dépigmentant intensif 96 €/séance

**Voir Abonnements spéciaux pour ces traitements.*

ESTHÉTIQUE CORPORELLE

• PEELING

Elimine les impuretés et les rugosités, régénère, adoucit et proportionne l'élasticité de la peau. Indiqué pour préparer la peau à des traitements ultérieurs, idéal avant et après le soleil..... 60 €

- **Nettoyage du Dos** 57 €

• ENVELOPPEMENTS ET MASSAGE

- **Algothérapie.**

Enveloppement d'algues avec des effets amaigrissants et réaffirmants, apportant une grande reminéralisation..... 73 €

- **Enveloppement Marin.**

Enveloppement chaud de boue marine qui agit en relâchant et diminuant les douleurs articulaires et les inflammations musculaires 73 €

- **Chocolathérapie.**

Délicieux enveloppement de cacao qui aide à réduire les contours, à lisser la peau d'orange en hydratant et en éliminant le stress. Il apporte énergie et vitalité..... 70 €

- **Jambes légères.**

La combinaison d'huiles et d'extraits végétaux avec algues en font un traitement parfait pour traiter la lourdeur des jambes et la cellulite. On obtient une réactivation de la microcirculation et une diminution des œdèmes grâce à son effet drainant 60 €

- **Bains marins sensations avec hydratation corporelle.**

Un luxe pour la peau et un cadeau pour les sens. Le plaisir d'un bain bouillonnant d'eau de mer enrichi avec des extraits végétaux, suivi d'un massage hydratant qui proportionne des sensations de bien-être et une diminution des tensions accumulées par les stress (1 h)..... 50 €

• REVITALISANT CITRIQUE

Traitement intensif revitalisant anti-âge qui se base sur les propriétés antioxydantes, régénératrices et oxygénantes contenues dans les agrumes. Il freine le processus du vieillissement et active le métabolisme cellulaire. Il apporte une source immédiate d'énergie dans tout le corps quand il existe une fatigue psychique et physique, un état de stress ou un manque de vitalité évident de la peau.

1.40h..... 115 €

ESTHÉTIQUE CORPORELLE

• MASSAGES BIEN-ÊTRE

- **Massage Aromatique.** Massage antistress et sensitif, qui permet d'atteindre un profond degré de relaxation, apaise le stress mental et diminue les tensions musculaires. Il s'effectue avec des manœuvres très agréables et dans une douce ambiance d'arômes océaniques.

60 min 74 €

- **Massage bien-être du crâne et du visage.** Massage de bien-être sur le cuir chevelu et sur le visage, accompagné de techniques de relaxation comme les étirements et les pressions digitales sur la région cervicale, il est indiqué pour le stress, les migraines, les tensions maxillaires, le cou et les épaules tendus.

20 min 39 €

- **Massage sensations.** Expérimentez de nouvelles sensations avec cette technique réalisée à quatre mains. Un massage original agréable à recevoir grâce à ses manœuvres rythmiques et synchronisées.

30 min 52 €

- **Massage pierres Obsidiennes et Onyx.** Thérapie profondément relaxante qui se fait avec des pierres naturelles énergétiques d'origine volcanique et marine. Les contrastes de température et l'harmonie du massage parviennent à stimuler les points Marmas ou flux vital.

40 min 63 €

60 min 93 €

- **Canne de Bambou.** Massage oriental exotique qui débloque les déséquilibres bioénergétiques, il a un effet sédatif sur les terminaisons nerveuses, il réduit les tensions et la fatigue musculaire. Il élimine les toxines, réduit les troubles circulatoires et lymphatiques.

COMPLET de 50 min 65 €

PARTIEL de 25 min 39 €



SILHOUETTE SPÉCIALE

• REMODELAGE CORPOREL

Réduction et fermeté à la fois. Un traitement à double action formulé avec des extraits marins et des plantes qui favorisent la diminution de graisse en améliorant l'aspect de "peau d'orange" et les fibres de soutien de la peau.....70 €

• MASSAGE SVELTE

Massage manuel profond indiqué pour la cellulite, il s'effectue avec des cosmétiques drainants et lipolytiques, sa finalité est de réactiver la circulation sanguine là où se trouve la cellulite et de favoriser l'élimination de liquides, en parvenant à améliorer l'aspect de peau d'orange (25 min)39 €

• MASSAGE VITALITY

Massage actif effectué avec des cosmétiques régénérateurs et tenseurs. Le mouvement revitalisant et énergique prévient le déchaussement et le relâchement cutané, la peau retrouve un aspect plus tonique et ferme (25 min).....39 €

• TMT SYSTEM "MÉSOTHÉRAPIE CORPORELLE SANS DOULEUR"

(Voir la description du traitement dans le paragraphe "Esthétique du Visage").

- Programme drainant-anticellulite.... 92 €/séance
- Programme cellulite localisée 92 €/séance
- Programme raffermissant..... 92 €/séance
- Programme anti-vergetures..... 92 €/séance
- Abonnement pour 5 séances.....435 €
- Abonnement pour 10 séances.....865 €

• ENDERMOLOGIE-LPG

Massage sous-cutané mécanisé qui agit efficacement sur la cellulite et sur les formes et les volumes corporels. Prix par séance 55 €

Abonnement pour 5 séances250 €

Abonnement pour 10 séances450 €

Comprend la consultation du médecin, les surveillances médicales et alimentaires.

• ÉLECTRO MÉDICO ESTHÉTIQUE

Soins Esthétiques complémentaires.

- Gymnastique passive par courant interférentiel (com-
plex) 20 €
- Ultrasons esthétiques 26 €
- Laser lipolytique..... 27 €
- Pressothérapie..... 30 €

ESTHÉTIQUE DE MAINS ET PIEDS

- MANUCURE CONVENTIONNELLE..... 19 €

- PÉDICURE CONVENTIONNELLE..... 45 €

- APPLICATION DU VERNIS À ONGLES.....5 €

- MANUCURE FRANÇAISE10 €

- VERNISSAGE ONGLES SEMI PERMANANT25 €

- RETIRER VERNIS SEMI PERMANANT6 €

- RETIRER ONGLES ARTIFICIELS.....20 €

- TRAITEMENT SPÉCIAUX MAINS

Traitement riche en extraits marins et huiles essentielles citriques, qui apportent hydratation et rajeunissement aux mains et aux ongles..... 60 €

- TRAITEMENT SPÉCIAUX PIEDS

Traitement marin qui combine le soin et l'esthétique du pied, en offrant douceur, fraîcheur et beauté grâce aux ingrédients naturels enrichis avec des vitamines, des minéraux, des antioxydants et des huiles essentielles..... 70 €

TRAITEMENTS SPÉCIAUX

SPÉCIAL ANTI-VIEILLISSEMENT FACIAL

Le traitement est pensé pour travailler le visage en profondeur, retardant l'apparition des marques du temps. Ce traitement comprend 5 séances: 1ère Séance: Nettoyage en profondeur. 2ème Séance: Régénération. 3ème Séance: Oxygénation. 4ème Séance: Anti-Ride. 5ème Séance: Réaffirmation..... 280 €

FIANCÉES

Combinaison de traitements personnalisés pour être radieuse le jour du mariage. Facial, peeling corporel, permanente et teinture des cils, manucure et pédicure 179 €

RITUEL CORPS ET VISAGE

Immergez-vous dans une ambiance unique de relaxation absolue et laissez-vous emporter dans l'harmonie parfaite de notre traitement complet. (Baignoire, peeling et enveloppement corporel et facial). C'est indescriptible, Essayez-le!!
Durée: 2,30 h 209 €

FIANCÉS

Ensemble de traitements d'effet immédiat, une mise en point pour être parfait en ce jour si spécial. Peeling corporel, facial, manucure 126 €

MICROPIGMENTATION

Aussi connu comme le maquillage semi-permanent, c'est une spécialité esthétique dont le but est de corriger, modifier, embellir et équilibrer d'une forme semi-permanente certaines caractéristiques faciales (lèvres, sourcils, paupières...)ou corporelles (cuir chevelu...) par le biais de l'implantation de pigments au niveau épidermique..... 375 €

AUTRES TRAITEMENTS

MAQUILLAGE SOCIAL 40 €
MAQUILLAGE FÊTE 50 €
MAQUILLAGE FIANCÉE 50 €
MAQUILLAGE FIANCÉE+ESSAI 75 €

RAYONS UVA 5 €
TEINTURE DES CILS 15 €
TEINTURE DES SOURCILS 12 €
PERMANENTE DES CILS 25 €

- DÉPILATIONS MÉTHODE TRADITIONNELLE

Dépilation féminine

Jambes 28 € Maillot brésilien 15 €
Fesses 20 € Génital 20 €
1/2 jambes 15 € Bras 13 €
Aisselles/maillot 11 € Lèvre supérieure/Sourcil 6 €
Inter-fessier 12 € Visagisme des sourcils 11 €

Dépilation Masculine

Jambes 31 €
Fesses 20 €
Thorax 15 €
Abdomen 15 €
Bras 25 €
Aisselles 13 €
Dos 30 €

AUTRES TRAITEMENTS

- PRIX ET SERVICE DU SALON DE COIFFURE

DAMES											
Mise en plis	Brushing	Brushing et lissage au fer	Coupe	Relooking	Couleur, retouche des racines	Couleur	Mèches	Couleur et mèches	Bain de couleur	Balayage couleur	
20 €	18 €	22 €	14 €	25 €	40 €	50 €	47 €	57 €	32 €	42 €	Court
22 €	20 €	24 €	14 €	25 €	42 €	52 €	54 €	62 €	34 €	44 €	Mi-Long
28 €	26 €	32 €	14 €	25 €	48 €	58 €	62 €	70 €	38 €	***	Long

HOMMES		
Coupe	Couleur	Mèches
17 €	32 €	38 €

ENFANTS	
Coupe	Shampoing, coupe et séchage
10 €	17 €

REMARQUES

- Tous nos traitements auront des abonnements de 10 séances, auxquels les 10% de remise seront appliqués.
- L'accès aux installations thermales est limité aux clients réalisant des traitements.
- L'âge minimum permis à l'accès au parcours Bio Marin est de 5 ans avec une autorisation des parents ou d'un accompagnant responsable.
- Les consultations médicales relatives aux traitements se feront uniquement pendant les horaires définis.
- Les techniques thermales des différents programmes ne seront ni échangées ni remboursées.
- L'utilisation de bonnet de bain et de chaussures appropriées est obligatoire dans la zone d'hydrothérapie.
- L'utilisation de vêtement sportif approprié dans l'enceinte du gymnase est obligatoire.
- L'entreprise n'assume pas la responsabilité de vols ou de pertes au sein de nos installations.
- Nous disposons de:
 - Location de serviette de bain 2 €
 - Location de peignoir 3 €



Pontazgo, 11 (en face de la plage Voramar)
12560 - Benicàssim - Castellón - Espagne
Tel. + 34 964 300 250 - Fax: + 34 964 302 236
E-mail: talasoterapia@termasmarias.com

estetica@termasmarias.com
serviciosmedicos@termasmarias.com
alimentacion@termasmarias.com

Web: www.palasiét.com • www.termasmarias.com

