

TARIFS DE SÉJOUR 2018

COMPLEJO 

PALASIET

SALUD › TURISMO › RESTAURACIÓN

CLÍNICA DE TALASOTERAPIA
HOTEL Y RESTAURANTES

BENICÀSSIM • CASTELLÓN

- Thalassothérapie source de santé -

TRAITEMENTS DE THALASSOTHÉRAPIE

Qu'est ce que la Thalassothérapie?

Comment s'applique-t-elle et par qui?

La thalassothérapie est utilisée dans un but curatif grâce aux vertus préventives et thérapeutiques de la mer (eau de mer thermale à 37°), des boues et des algues marines. L'influence du climat marin est bénéfique pour le métabolisme, le rythme cardiaque, respiratoire, et apporte un effet relâchant. Toutes les thérapies sont prescrites et réalisées par un personnel spécialisé (médecin, nutritionniste, kinésithérapeutes, quiromasseurs, esthéticiennes, électrothérapeutes, auxiliaires cliniques). A "El Palasiet", les techniques d'hydrothérapie s'accompagnent également de séances d'électrothérapie (ultrasons, ondes courtes, laser, etc). Le médecin fait passer une consultation médicale avec analyse de sang, électrocardiogramme et prescrit le traitement qui sera réalisé par le personnel soignant. La piscine d'eau de mer chauffée à 37° facilite les mouvements, relâche les muscles et a un effet analgésique. Les traitements d'eau de mer en piscine s'accompagnent de baignoire d'hydromassage avec algues suivi d'un enveloppement de boues. Nous vous rappelons que l'eau de mer est semblable à notre plasma sanguin mais avec différents degrés de concentration. En plus des traitements de thalassothérapie, l'eau de mer est aussi utilisée sous forme d'ampoules buvables "plasma Quinton".



TRAITEMENTS DE THALASSOTHÉRAPIE



THÉRAPIES de base d'introduction à la THALASSOTHÉRAPIE comprises dans tous les traitements hebdomadaires:

Pour un séjour de 7 nuits sont comprises les thérapies de base suivantes*:

6 séances de parcours bio marin

6 séances de parcours circulatoire

6 séances d'aquagym

6 séances de gymnastique en groupe

* Ces thérapies de base sont libres d'accès et ne sont pas remplaçables ni remboursées

Accès aux activités:*

Atelier pour une cuisine saine

Conférence informative sur une alimentation saine

Marche guidée par un moniteur

Cours d'étirements des chaînes musculaires

Libre usage de la salle de fitness

* Activités selon horaire déterminé, non remplaçables ni remboursables

VISITE MÉDICALE

Lors de la première visite médicale, nous vous indiquerons le programme le mieux adapté à vos besoins, sélectionné dans les propositions suivantes:

TRAITEMENTS DE THALASSOTHÉRAPIE

RHUMATISMAL : 42 soins + 4 consultations + 1 analyse de sang

Traitements recommandés pour des personnes ayant des problèmes d'arthrose, d'ostéoporose, d'arthrite rhumatoïde, de lombalgie, de fibromyalgie*, etc

- 2 Consultations médicales au début et à la fin du traitement
- 1 Consultation avec la nutritionniste (Analyse de la composition corporelle)
- 1 Rendez-vous et programmation des exercices avec entraîneur personnel
- 1 Analyse de sang

Accès aux thérapies de base (18 soins) avec en plus (24 soins individuels):

- 6 baignoires d'hydro massage avec algues
- 3 massages de 25 minutes
- 3 applications thérapeutiques de boues marines
- 1 jet sous pression
- 6 séances d'électrothérapie (*selon prescription facultative)
- 5 séances de tonification musculaire
- Cure d'eau de mer buvable pendant le séjour
- Dégustation quotidienne de jus vert ou "smoothies verts"

*Fibromyalgie : traitements personnalisés spécifiques

CIRCULATOIRE : 46 soins + 5 consultations + 1 analyse de sang

Recommandé pour ceux qui ont des problèmes circulatoires, problèmes veineux et/ou artériels et lymphatiques (varices, jambes lourdes, post-thrombose, œdèmes,...)

- 2 Consultations médicales, au début et à la fin du traitement
- 2 Consultations avec la nutritionniste (Analyse de la composition corporelle)
- 1 Rendez-vous et programmation des exercices avec entraîneur personnel
- 1 Analyse de sang

Accès aux thérapies de base (18 soins) avec en plus (28 soins individuels):

- 6 baignoires d'hydromassage avec algues
- 6 séances de parcours circulatoire
- 1 massage drainage veineux ou lymphatique (partiel)
- 3 pressothérapies
- 2 enveloppements d' algues
- 3 applications froides de boue marine
- 1 jet sous pression
- 1 traitement de jambes légères
- 5 sessions de tonification musculaire
- Cure d'eau de mer buvable pendant le séjour
- Dégustation quotidienne de jus vert ou "smoothies verts"

TRAITEMENTS DE THALASSOTHÉRAPIE

RÉHABILITATION : 46 soins + 4 consultations + 1 analyse de sang

Traitements recommandés pour des personnes ayant des problèmes rhumatismaux, post-traumatiques, pré et post chirurgicaux, lésions sportives,...

- 2 Consultations médicales au début et à la fin du traitement
- 1 Consultation avec la nutritionniste (Analyse de la composition corporelle)
- 1 Rendez-vous et programmation des exercices avec l'entraîneur personnel
- 1 Analyse de sang

Accès aux thérapies de base (18 soins) avec en plus (28 soins individuels):

- 6 baignoires d'hydro massage avec algues
- 3 massages thérapeutiques de 25 minutes
- 3 thérapies aquatiques assistées
- 3 applications thérapeutiques de boues marines
- 1 jet sous pression
- 6 séances d'électrothérapie (*selon prescription facultative)
- 5 séances de tonification musculaire
- 1 LPG thérapeutique
- Cure d'eau de mer buvable pendant le séjour
- Dégustation quotidienne de jus vert ou "smoothies verts"

REMISE EN FORME (29 soins + 4 consultations + 1 Analyse de sang)

Idéale pour des personnes ayant des problèmes de stress, d'anxiété et d'épuisement.

- 2 Consultations médicales (au début et à la fin du traitement)
- 1 Consultation avec la nutritionniste (Analyse de la composition corporelle)
- 1 Rendez-vous et programmation des exercices avec l'entraîneur personnel
- 1 Analyse de sang

Accès aux thérapies de base (18 soins) avec en plus (11 soins individuels):

- 3 baignoires d'hydro massage avec algues
- 1 jet sous pression ou massages de 25 minutes (selon prescription médicale)
- 1 massage «Termas Marinas» 20 min. (sous jets d'eau)
- 1 application de boues marines
- 5 séances de tonification musculaire
- Cure d'eau de mer buvable pendant le séjour
- Dégustation quotidienne de jus vert ou "smoothies verts"

TRAITEMENTS DE THALASSOTHÉRAPIE

MINCEUR : 44 soins +5 consultations + 1 analyse de sang

Dirigé aux personnes avec surpoids, obésité, cellulite ou remise en forme physique

- 2 Consultations médicales au début et à la fin du traitement
- 2 Consultations avec la nutritionniste (Analyse de la composition corporelle et conseils en nutrition)
- 1 Rendez-vous et programmation des exercices avec entraîneur personnel
- 1 Analyse de sang

Accès aux thérapies de base (18 soins) avec en plus (26 soins individuels):

- 6 baignoires d'hydro massage avec algues
- 2 massages de 25 minutes
- 2 séances d'électrostimulation- compex
- 3 pressothérapies
- 1 enveloppement corporel d'algues
- 1 peeling corporel
- 1 moulage corporel
- 1 laser lipolithique
- 3 jets sous pression ou ultrasons (selon prescription médicale)
- 1 séance de LPG (massage thérapeutique, mécanisé et sub-épiderme/y compris le body)
- 5 séances de tonification musculaire
- Cure d'eau de mer buvable pendant le séjour
- Pack Premium Diététique

Note : Evaluation personnalisée à la fin du séjour et support dans la continuation du régime à la maison. (3 mois).
Consultez nos programmes de 10, 14 et 21 jours.

DERMATOLOGIE: 34 soins + 3 consultations + 1 analyse de sang

Psoriasis, dermatite atopique, eczéma, acné, cicatrices (brûlures, post-cancer, post-chirurgie)...

- 2 Consultations médicales au début et à la fin du traitement
- 1 Consultation avec la nutritionniste (Analyse de la composition corporelle)
- 1 Analyse de sang

Accès aux thérapies de base (18 soins) avec en plus (16 soins individuels):

- 5 baignoires d'hydro massage avec algues
- 3 massages DERMO-PALASIET (eau de mer+boue marine)
- 2 enveloppements d'algues marines ou 2 LPG dermatologiques (selon prescription facultative)
- 5 applications de boues marines dermatologiques
- Cure d'eau de mer buvable pendant le séjour
- Dégustation quotidienne de jus vert ou "smoothies verts"

TRAITEMENTS DE THALASSOTHÉRAPIE

Et pour les patients dont aucun programme mentionné ne concorde avec leur cas, nous leur appliquerons un **PROGRAMME PERSONNALISÉ** en passant par la consultation médicale qui consistera en:

- Evaluation générale (tension artérielle, température, saturation d'oxygène, taille, poids, périmètres, IMC, IRCV, glucose, cholestérol...)
- Elaboration du dossier clinique (antécédents personnels médicaux et habitudes ou style de vie)
- Explications des techniques thermales de Thalassothérapie et complémentaires comprises dans le programme
- Instauration de la cure d'eau de mer sous forme de boisson
- Information sur les possibles contrindications et changements de techniques ou modification de celles-ci si besoin en est
- Contrôle de l'évolution de la cure thermale pendant le séjour dans notre centre
- Recommandations médicales selon les paramètres obtenus durant le séjour
- Sollicitez devis après la visite médicale.

LES VISITES MÉDICALES SE RÉALISENT DU LUNDI AU SAMEDI MATIN. NOUS RECOMMANDONS LES ARRIVÉES ENTRE LE DIMANCHE ET LE VENDREDI, PAS LE SAMEDI.

Nutrition: L'alimentation est fondamentale pour promouvoir la santé, le bien-être physique et émotionnel. Une grande proportion de maladies sont en relation avec nos habitudes alimentaires, pouvant s'éviter en introduisant certains changements dans notre diète quotidienne. Avec nos menus vous pourrez jouir et déguster des préparations basées sur la diète méditerranéenne et macrobiotique avec une matière première et une élaboration saine, conservant en tout moment son aspect gastronomique. Dans les programmes hebdomadaires avec pension complète nous avons introduit une étude de la composition corporelle et une dégustation quotidienne de jus verts ou "green smoothies".

Si en plus vous désirez réduire le volume, sans avoir choisi le traitement d'amaigrissement, nous vous conseillons de compléter votre traitement hebdomadaire avec le **Pack PREMIUM DIETÉTICO** qui inclut un programme médical, sportif et nutritionnel à suivre durant votre séjour.



TRAITEMENTS POUR COURTS SÉJOURS

6 NUITS : 2 consultations + 20 soins

Thérapies de Base: 5 parcours bio marins, 5 séances de parcours circulatoire, 5 séances d'aquagym et 5 séances de gymnastique en groupe
 2 Consultations médicales
 1 massage 25 minutes
 1 massage «visage-crâne» 20 minutes
 1 massage «Termas» 20 minutes
 2 baignoires d'hydro massage avec algues
 Cure d'eau de mer buvable pendant le séjour

5 NUITS : 1 consultation + 16 soins

Thérapies de Base: 4 parcours bio marins, 4 séances de parcours circulatoire, 4 séances d'aquagym et 4 séances de gymnastique en groupe
 1 Consultation médicale
 2 baignoire d'hydro massage avec algues
 1 massage 25 min.
 1 massage «visage-crâne»
 Cure d'eau de mer buvable pendant le séjour

TOUS LES PROGRAMMES RÉALISÉS SELON CONSULTATION MÉDICALE ET/OU DIÉTÉTIQUE RECEVRONT À LA SORTIE UN DOSIER MÉDICO-NUTRITIONNEL PERSONNALISÉ.

4 NUITS : 12 soins

Thérapies de Base: 3 parcours bio marins, 3 séance de parcours circulatoire, 3 séances d'aquagym, 3 séances de gymnastique en groupe
 1 massage 25 min.
 1 massage "Amma" 30 min.
 1 baignoire d'hydro massage avec algues
 Cure d'eau de mer buvable pendant le séjour

3 NUITS : 8 soins

Thérapies de Base: 2 parcours bio marins, 2 séance de parcours circulatoire, 2 séances d'aquagym, 2 séances de gymnastique en groupe
 1 baignoire d'hydro massage avec algues
 1 massage 40 min.
 Cure d'eau de mer buvable pendant le séjour

2 NUITS : 6 soins

Thérapies de Base: 2 parcours bio marins, 1 séance de parcours circulatoire, 1 séance d'aquagym, 1 séance de gymnastique en groupe
 1 baignoire d'hydro massage avec algues
 1 massage 25 min.
 Cure d'eau de mer buvable pendant le séjour

1 NUIT : 4 soins

Thérapies de Base: 1 parcours bio marins, 1 séance de parcours circulatoire, 1 séance d'aquagym, 1 séance de gymnastique en groupe
 1 massage 25 min.
 Cure d'eau de mer buvable pendant le séjour

Climat Méditerranéen doux

	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
 °C Température moyenne	10	11	13	15	18	22	25	26	23	19	14	11
 Moyenne de jours de soleil	14	15	17	20	23	25	27	28	20	21	14	13

(*) Source d'information procurée par: AEMET. Agence d'État pour la Météorologie.

TARIFS AVEC LOGEMENT ET TRAITEMENT

TRAITEMENTS DE THALASSOTHÉRAPIE										
TARIFS 2018		BASSE Saison 16-03 au 30-06 16-09 au 31-12-2018			MI Saison 01-07 au 04-08 02-09 au 15-09			Saison HAUTE 05-08 au 01-09		
Traitements pour séjours de 7 nuits		Double	Accomp. sans cure	Individ.	Double	Accomp. sans cure	Individ.	Double	Accomp. sans cure	Individ.
REMISE EN FORME	PC	1120	826	1218	1324	966	1485	1466	1071	1627
RHUMATISMAL	PC	1370		1468	1545		1706	1708		1869
DERMATOLOGIE	PC	1420		1518	1590		1751	1732		1893
CIRCULATOIRE	PC	1436		1534	1612		1773	1760		1921
MINCEUR	PC	1460		1558	1656		1817	1813		1974
RÉHABILITATION	PC	1535		1633	1719		1880	1857		2018
6 NUITS										
6 NUITS	PC	885	660	1082	964	732	1186	1040	768	1282
5 NUITS										
5 NUITS	PC	805	573	974	888	634	1073	950	675	1151
4 NUITS										
4 NUITS	PC	688	488	765	729	500	810	758	520	897
3 NUITS										
3 NUITS	PC	540	366	627	563	375	650	588	390	671
2 NUITS										
2 NUITS	PC	365	276	422	404	293	453	438	321	492
1 NUIT										
1 NUIT	PC	197	120	211	238	138	261	263	153	286

Prix par personne avec la TVA comprise.

Réduction pour la demi-pension: 20€ par personne et nuit. (à l'exception du traitement de minceur dont la pension est complète). *Voir point 1 des remarques.

Tous nos séjours en demi-pension ou pension complète ont à votre disposition différents menus à choisir dans le Restaurant du Thalasso Hotel El Palasiet.

SUPPLÉMENTS (Prix par personne avec la TVA comprise)

Supplément de chambre double à usage individuel: 8€ sur tarif individuel

Supplément chambre supérieure: 30€ par nuit

Supplément chambre supérieure salon: 50€ par nuit

*Le prix d'accompagnant est réservé à la personne sans soin spécifique, il aura seulement droit au parcours bio marin.

*La réduction pour la demi-pension est applicable durant tout le séjour.

VOCABULAIRE THERMAL

- **APPLICATION DE BOUE MARINE:** Application de boue marine chaude sur zones articulaires pour diminuer la douleur et améliorer la mobilité des articulations.
- **AQUAGYM:** gymnastique en groupe dans la piscine thermale avec un moniteur.
- **BAIGNOIRE D'HYDRO MASSAGE:** baignoire d'hydro-massage individuelle avec eau de mer, graduation thermique de l'eau, sortie de jets d'eau sur tout le corps.
- **DOUCHE JETS A PRESSION:** technique thermale d'application de jets d'eau de mer à une pression déterminée, diamètre et température moyenne sur notre corps.
- **DOUCHE DERMO-PALASJET:** technique thermale d'application de jets d'eau de mer à une pression déterminée, diamètre et température moyenne sur notre corps réalisé par un médecin spécialiste et avec la combinaison de boue marine.
- **ÉLECTRO-STIMULATION-Compex:** technique de préparation musculaire, agissant sur les douleurs et les lésions, réduisant le volume et tonifiant la musculature.
- **ÉLECTROTHÉRAPIE:** diverses techniques (ultra-sons, micro-ondes, laser) de réhabilitation utilisées pour des lésions musculaires et articulaires.
- **ENVELOPPEMENT D'ALGUES:** enveloppement d'algues avec effet amaigrissant et réaffirmant qui proportionne une grande reminéralisation.
- **ENVELOPPEMENT DE BOUES FROIDES:** traitement avec boue marine spécifique pour traiter la lourdeur de jambes et cellulite et obtenir ainsi une réactivation de la microcirculation et une diminution des œdèmes pour son effet drainant.
- **GIMNASTIQUE EN GROUPE:** gymnastique en groupe dirigée par un moniteur.
- **LASER LIPOLITIQUE:** le laser «lipolitique» est un traitement d'esthétique pour éliminer la masse grasse corporelle dans les zones localisées.
- **LPG:** massage thérapeutique mécanisé idéal comme traitement pour la cellulite et flaccidité de la peau. Également utilisé de forme thérapeutique en Physiothérapie.
- **MASSAGE 25:** massage de relaxation ou thérapeutique de l'abdomen, du dos ou circulatoire. Durée 25 min.
- **MASSAGE 40:** massage de relaxation corporelle. Durée 40 min.
- **MASSAGE AMMA:** Savant mélange de pressions digitales et mains et d'étirements stimulant la circulation sanguine et les ramifications nerveuses. Il s'effectue sur une chaise ergonomique, vêtu confortablement. Durée 30 min.
- **MASSAGE CRÂNEO-FACIAL:** massage de bien-être au visage et au cuir chevelu accompagné de technique de

VOCABULAIRE THERMAL

- relaxation comme l'étirement, pression digitale sur les cervicales, le crâne et le visage. Durée 20 min.
- **MASSAGE DERMO-PALASIET:** massage sous jet d'eau de mer à différente température et dirigé à différentes parties du corps avec boue marine. Durée 20 min.
 - **MASSAGE DRAINAGE LYMPHATIQUE:** Technique spéciale de massage orientée à la résolution d'œdèmes prioritairement d'origine lymphatique.
 - **MASSAGE "TERMAS":** massage de bien-être sur une zone corporelle, réalisé avec eau de mer et accompagné de technique de relaxation avec des étirements et des pressions digitales. Durée 20 min.
 - **MOULEUR CORPOREL:** traitement de double action qui combat la cellulite et affirme la peau.
 - **PEELING CORPOREL:** technique d'esthétique qui élimine les cellules mortes de notre corps, proportionnant à notre peau un aspect plus jeune.
 - **PRÉSSO-THÉRAPIE:** thérapie pour les jambes fatiguées, avec pression contrôlée sur différentes parties du corps pour améliorer la circulation.
 - **PARCOURS BIO MARIN:** Circuit Thermal dans une piscine d'eau de mer à 36°C, sauna, spa, vaporarium, hammam, lits à bulles, stimulations de courants, jets d'eau pour massage des cervicales et lombaires. Durée maximum recommandée de 2h.
 - **PARCOURS PHLÉBITIQUE:** circuit dans la piscine thermale d'eau de mer à 22°C-24°C, pour activer et améliorer la circulation.
 - **THERAPIE AQUATIQUE ASSISTÉE:** Exercices et mouvements supervisés par un physiothérapeute dans la piscine d'eau de mer.
 - **TONIFICATION MUSCULAIRE:** gymnastique, salle de fitness, salle cardio-vasculaire.
 - **TRATAMIENTO DE PIERNAS LIGERAS:** trata la pesadez de piernas y la celulitis.
 - **ULTRASONS:** technique d'électrothérapie de vibrations mécaniques qui consiste à appliquer un gel conducteur sur la peau à travers d'un massage avec un appareil dont les propriétés sont anti-inflammatoires et analgésiques indiqué dans les rhumatismes, névralgies, traumatismes, oedèmes, etc.
 - **CURE D'EAU DE MER BUvable:** Pour obtenir une correcte hydratation et reminéralisation de l'organisme.
 - **PACK PREMIUM DIÉTÉTIQUE:** 2 consultations médicales et 2 diététiques (entrée et sortie) avec exploration médicale complète, analyse de la composition corporelle avec information et révision médico-nutritionnelle et avec en plus 1 rendez-vous pour programmation et suivi d'exercices avec l'entraîneur personnel. Le Pack inclut également une bouteille d'eau minérale chaque jour dans la chambre, brochettes de fruit et infusion deux fois par jour.

REMARQUES

- 1 Dans les programmes de demi-pension, la visite avec la nutritionniste n'est pas incluse ni non plus la dégustation des jus verts ou "green smoothies".
- 2 Dans tous les traitements hebdomadaires sont compris la visite médicale qui se fera au début et à la fin du traitement, une consultation avec notre technicienne en nutrition et avec notre entraîneur personnel, ainsi qu'une analyse clinique basique excepté dans le traitement d'amaigrissement qui sera plus complète selon prescription médicale. Pour les séjours de 5 et 6 nuits une consultation médicale se fera d'office, et pour le reste des traitements un questionnaire médical sera rempli et sera évalué par le médecin.
- 3 Les Visites Médicales se réalisent du lundi au samedi matin. Nous recommandons les arrivées entre le dimanche et le vendredi.
- 4 Toute CONSULTATION MÉDICALE pour les clients qui N'ONT PAS RÉALISÉ une visite médicale préliminaire ou si en passant au programme "Selon Visite Médicale" décident de ne pas réaliser de traitement, pour ne pas être inclu dans leur séjour, le cout de la consultation publiée dans notre catalogue leur sera appliqué.
- 5 Les thérapies des différents traitements ne seront susceptibles d'aucun changement ni d'aucun remboursement.
- 6 Il est possible de prolonger le nombre de nuits lors d'un séjour en le consultant à la réception. La réduction du nombre de jours de séjour n'est pas admise.
- 7 Pour le Bénéfice du traitement, un séjour minimum de 7 nuits est conseillé. L'effectivité des traitements se verra en fonction de la durée du séjour: 1ère semaine: le corps réagit; 2ème semaine: le corps s'adapte; 3ème semaine: le corps profite. Consultez nos programmes et prix pour séjours de 14 et 21 nuits.
- 8 Décomptes:
 - Le berceau est gratuit pour les enfants (jusqu'à 2 ans y compris).
 - remise de 30% sur le prix d'accompagnant pour les enfants de 3 à 10 ans y compris.
 - Décompte de 10% sur le prix d'accompagnant, à partir de la troisième personne adulte dans une même chambre. Les remises ne sont pas sujettes à l'accumulation.
- 9 Les réservations s'effectueront avec un numéro de carte de crédit comme garantie.
- 10 Politique de paiement: L'hôtel se réserve le droit de facturer le montant intégral ou partiel du séjour, deux jours avant l'arrivée du client, sur la carte de crédit.
- 11 Les chambres sont disponibles à partir de 15h00.
- 12 Les départs s'effectuent à 12h00 au plus tard. Départ tardif à voir avec la réception (avec un coût supplémentaire).
- 13 Frais d'annulation ou modification des dates: *Saison basse*: pour les réserves annulées ou modifiées à 2 jours du jour d'entrée, le montant de 1 nuit vous sera facturé. *Saison moyenne*: pour les réserves annulées ou modifiées à 3 jours du jour d'entrée, le montant de 1 nuit sera facturé. *Haute saison*, le recouvrement de la première nuit sera à 5 jours du jour d'entrée. *Pour les "No show", le montant est de 100% du séjour. Charges non remboursables.*
- 14 Pour des dates précises comme les jours fériés, l'hôtel se réserve le droit de déterminer un nombre de jours minimum.
- 15 L'âge minimum permis à l'accès au parcours bio marin est de 5 ans avec une autorisation des parents ou d'un accompagnant responsable.
- 16 L'usage du bonnet de bain et de chaussures adaptées est obligatoire dans les thermes ainsi que chaussures de sport dans la salle de gymnastique.
- 17 Les places de parking sont limitées, sans réservation possible.
- 18 L'hôtel peut vous faciliter le service de transport en réservant à l'avance. Renseignez-vous pour consulter le prix.
- 19 Les animaux ne sont pas admis dans notre établissement.
- 20 Attentions spéciales: des peignoirs seront disponibles durant tout le séjour.

HOTEL EL PALASIET****

- **Situation:** Calle Pontazgo, 11. 12560 Benicasim. Castellón.
Le Thalasso Hotel El Palasiet est situé face à la mer Méditerranée au bord de la montagne et au milieu d'un paysage naturel de pins. De sa piscine panoramique d'eau de mer vous pourrez jouir des magnifiques vues sur la baie de Benicassim. L'accès à la plage se trouve à 2min. de marche.
L'hôtel se trouve à 13,8 km de Castellón entre Valencia (86 km) et Barcelona (264 km).
- **Climat:** doux méditerranéen avec une température oscillant entre 10 et 14 degrés en hiver et entre 22 et 25 degrés de moyenne le reste de l'année.
- **Equipped des Chambres:** avec terrasses et vues sur mer, distribuées en quatre étages et de différents types. Complètement équipées avec sèche-cheveux, miroir avec loupe, aménités, ventilateur au plafond, air conditionné chauffé, fond musical et TV plasma. Minibar gratuit avec jus et eau, coffre fort et WIFI.
- **Restaurant:** petit déjeuner buffet libre, repas et souper avec menu. Eau comprise. Plats méditerranéens, légers pour les régimes, macrobiotiques, végétariens, aptes pour les céliaques.

TARIFS 2018

TARIFS 2018	BASSE SAISON 16-03 au 30-06 16-09 au 31-12-18	MI-SAISON 01-07 au 04-08 02-09 au 15-09	HAUTE SAISON 05-08 au 01-09
CHAMBRE DOUBLE D'USAGE INDIVIDUEL	135 €	Dimanche à Jeudi: 141 € Week-End: 148 €	Dimanche à Jeudi: 179 € Week-End: 186 €
DOUBLE STANDARD	186 €	Dimanche à Jeudi: 195 € Week-End: 204 €	Dimanche à Jeudi: 245 € Week-End: 269 €
Suppléments			
*Supplément Chambre Triple (Adulte)	83,70 €	Dimanche à Jeudi: 87,75 € Week-End: 91,80 €	Dimanche à Jeudi: 110,25 € Week-End: 121,05 €
*Supplément enfants (de 3 à 10 ans y compris)	65,10 €	Dimanche à Jeudi: 68,25 € Week-End: 71,40 €	Dimanche à Jeudi: 85,75 € Week-End: 94,15 €
Supplément pour chambre supérieure		30 € par nuit	
Supplément pour chambre supérieure salon		50 € par nuit	

*Supplément à ajouter au prix total de la chambre double.

Prix par nuit en régime d'hébergement et petit déjeuner. TVA compris.

Prix supplémentaires: Coût Déjeuner ou Dîner (adulte) : 30 € / service.

Coût Déjeuner ou Dîner (enfant de 3 à 10 ans y compris) 20 € / service.

HOTEL EL PALASIET****

REMARQUES

Dans ces prix sont compris le **Parcours Bio marin** (Circuit dans piscine d'eau de mer à 36°C, sauna, lits submergés d'hydromassage, jets cervicaux, jets lombaires, sauna finlandais, L'accès est permis à partir de l'âge de 5 ans).

Horaire officiel d'entrée dans la chambre à partir de 15.00 h.

Horaire officiel du départ de la chambre avant midi (12.00 h).

Politique de Payement:

L'établissement se réserve le droit de charger au numéro de carte facilité par le client, le total du séjour à 48h du jour d'arrivée.

Frais d'annulation ou modification des dates:

Saison basse: pour les réserves annulées ou modifiées à 2 jours du jour d'entrée, le montant de 1 nuit vous sera facturé.

Saison moyenne: pour les réserves annulées ou modifiées à 3 jours du jour d'entrée, le montant de 1 nuit sera facturé. * *Informez-vous pour les conditions aux dates spéciales*

Haute saison: le recouvrement de la première nuit sera à 5 jours du jour d'entrée.

Pour les "No show", le montant est de 100% du séjour.

Politique de Ventes

Vente fermée pour Ponts et Jours Fériés.

Séjour minimum de 2 nuits pour week-end depuis la seconde quinzaine du mois de juin jusqu'à la première quinzaine de septembre exceptant la haute saison.

Séjour minimum de 4 nuits du 19 au 22 juillet 2018 (informez-vous pour les prix spéciaux pour cette période).

Séjour minimum de 5 nuits en haute saison.

RESTAURATION

- RESTAURANTE HOTEL “EL PALASIET”

L'alimentation est fondamentale pour la santé, le bien-être physique et émotionnel. Une grande proportion de maladies est en relation avec notre comportement alimentaire, pouvant s'éviter en introduisant certains changements dans notre diète de chaque jour. Avec nos menus vous pourrez vous régaler et déguster nos préparations basées sur la diète méditerranéenne et macrobiotique grâce à une matière première soignée et élaborée de façon saine, conservant en tout moment sa qualité gastronomique.

- CAFETERIE TERRASSE

Les clients pourront jouir de notre terrasse avec vues panoramiques sur la mer Méditerranéenne et pouvoir y prendre un apéritif, ou apprécier un bon dîner ou souper et faire de ce moment un moment inoubliable.

- RESTAURANT “CLUB EL PALASIET”

Une autre option sera celle de découvrir le nouveau restaurant “Club Palasiet” situé en face de l'Hôtel, avec vues magnifiques sur la baie de Benicasim, et dont la gastronomie d'avant-garde est basée sur la qualité du produit local.

EVENEMENTS PALASIET



La célébration de n'importe quel évènement est toujours considérée comme un jour important. Confiez en notre expérience et jouissez de nos différents espaces pour vos célébrations:

Réunions d'entreprise

Présentations

Congrès

Séminaires

Déjeuners d'affaires

Diners d'entreprise

Et évènement social (MARIAGE, BAPTEME et COMMUNIONS)



Pontazgo, 11 • 12560 - Benicàssim - Castellón - Espagne
Tel. + 34 964 300 250 - Fax: + 34 964 302 236
E-Mail: info@palasiet.com
Web: www.palasiet.com - www.termasmarias.com