

TARIFAS CENTRO DE TALASOTERAPIA 2019

COMPLEJO 

PALASIET

SALUD · TURISMO · RESTAURACIÓN

CLÍNICA DE TALASOTERAPIA
HOTEL Y RESTAURANTES

BENICÀSSIM · CASTELLÓN

TARIFAS CENTRO DE TALASOTERAPIA

SERVICIOS MÉDICOS

Consulta médica inicial	60 €
Control médico.....	33 €
Analítica según visita médica	

CARTA DE MASAJES

Masajes relajación 25 minutos	36 €
(espalda o piernas)	
Masaje relajación 40 min	54 €
Masajes relajación 60 min	74 €
Masaje terapéutico de 25 min.....	40 €
Masaje terapéutico de 40 min.....	60 €
Masaje terapéutico de 60 min.....	80 €
Masaje Termas Marinas	50 €
(bajo ducha marina)	
Reflexología podal	39 €
Drenaje linfático parcial.....	49 €
Drenaje linfático total	88 €

LODOS MARINOS TERAPÉUTICOS

Lodo marino local.....	20 €
Lodo marino espalda completa o piernas.....	28 €

ELECTROTERRAPIA	19 €
(ultrasonidos, laser, microondas e infrarrojos)	

MAGNETOTERRAPIA	25 €
(consultar bono)	

SERVICIOS DE TALASOTERAPIA

Recorrido biomarino	25 €
(circuito en piscina termal de agua de mar a 36°C, camas y asientos de agua, chorros cervicales, chorros lumbares, sauna finlandesa, vaporarium/baño turco y diferentes tipos de jacuzzis). 2 h	

Bono especial 10 sesiones	165 €
(recorrido biomarino)	

Bono especial 10 sesiones	210 €
(gimnasio+recorrido biomarino+rec. flebítico)	

Bono especial trimestral Club Termas	300 €
La mejor forma de aprovechar tu centro particular de talasoterapia. Se trata de un bono trimestral que te permitirá disfrutar de nuestra piscina termal (piscina activa de agua de mar a 36º, jacuzzis, vaporariums y sauna finlandesa) y de nuestro gimnasio.	

Bañera de hidromasaje con algas	30 €
--	------

Chorro a presión	27 €
-------------------------------	------

Recorrido flebítico	10 €
----------------------------------	------

TRATAMIENTO COMBINADOS

Pack promo: recorrido + cocktail + menú.....	50 €
---	------

Pack 25': recorrido + masaje 25 min.	54 €
--	------

Pack 40': recorrido + masaje 40 min	70 €
--	------

Pack 60': recorrido + masaje 60 min	90 €
--	------

Combi 25: recorrido biomarino + masaje 25 min. + menú restaurante (comida o cena)	82 €
--	------

Pack "Runners": recorrido biomarino + masaje 25 min. + recorrido flebítico.....	62 €
--	------

TARIFAS CENTRO DE TALASOTERAPIA

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

Gimnasia en grupo	10 €
Aqua-gym en grupo	10 €
Sesión fitness (gimnasio).....	8 €
Estiramientos de cadenas musculares (ses. individualizada) (consultar bono).....	40 €
Estiramientos de cadenas musculares (ses. en grupo).....	10 €
Tai Chi (ses. individualizada)	35 €
Tai Chi (ses. en grupo)	10 €
Recorrido con entrenador	10 €
Yoga (ses. individualizada) (consultar bono).....	55 €
Yoga (ses. en grupo).....	10 €
Terapia asistida por fisioterapeuta.....	50 € (consultar bono)
Presoterapia	30 €

*las sesiones en grupos se consideran min. de 5 personas.

LPG TERAPÉUTICO

(rehabilitación, lesiones, etc..)

Precio por sesión	59 €
Bono de 5 sesiones	270 €
Bono de 10 sesiones.....	490 €

Incluye visita médica de entrada y salida y control médico.

CONSULTA PODOLÓGICA

Sesión quiropodológica..... 40 €

Tratamiento integral de las afecciones dermatológicas del pie cómo:

- DERMATOMICOSIS (pie de atleta, hongos...)

- HIPERQUERATOSIS (alteraciones causadas por un exceso de queratina en la piel, durezas, callos...)

- ONICOCRIPTOSIS (uñas encarnadas)

- ONICOGRIFOSIS (uñas engrosadas sea cuál sea su causa).

NUTRICION Y DEPORTE

PROGRAMAS DE ENTRENAMIENTO FÍSICO – DEPORTIVO

Preparación Física:

- Programas de fuerza y acondicionamiento físico
- Programas de pérdida de peso
- Programas de prevención y recuperación funcional de lesiones

Servicios:

- Entrenamientos personal 1 hora35 €/ses.
- Entrenamiento personal en pareja60 €/ses.
- Entrenamientos supervisado 1 hora.....25 €/ses

Bonos:

- 5 entrenamientos personales 165 €
- 10 entrenamientos personales 315 €

Bono mensual gimnasio:

acceso diario al gimnasio 140 €

Bono mensual gimnasio + nutrición 275 €

(acceso diario a gimnasio con cita semanal entrenador personal + 3 consultas especialista en nutrición)

ASESORAMIENTO NUTRICIONAL

- ¿Quiere aprender a comer bien? ¿A llevar una alimentación saludable y además perder peso? ¿Quiere saber si tiene sobrepeso u obesidad, y cual es su peso ideal? ¿Qué hay que comer si tiene colesterol o diabetes?
- Sabemos que la mejor dieta, es aquella que mejor se adapta a nuestros hábitos, por ello, en el Palasiet, le ofertamos diversas posibilidades para lograr que se encuentre mejor y además reduzca su volumen corporal.
- Puede optar por coger consultas sueltas, o aprovechar los siguientes programas especiales:
Primera consulta (apertura de ficha) 50 € Sigüientes consultas (visitas de control)..... 30 €

TRATAMIENTO ESPECIAL PÉRDIDA DE PESO Y VOLUMEN

Tratamiento que aúna el departamento dietético con el estético. Incluye:

2 consultas médicas para adecuar el tratamiento, 3 consultas con la especialista en nutrición para elaborar un plan dietético nutricional, 1 cita y programación de ejercicios con entrenador personal, 10 sesiones de tonificación muscular.

Opción A: 10 ses. LPG + gimnasio..... 549€

Opción B: 5 ses. LPG + 5 ses. láser lipolítico + gimnasio..... 481€

Duración del programa: 5 semanas

TRATAMIENTOS para clientes SIN ALOJAMIENTO

DESCUBRE LA TALASOTERAPIA (1 DÍA)

Sesión recorrido biomarino, sesión recorrido flebítico, bañera de hidromasaje con algas, masaje 25 min., cura de agua de mar en bebida 82 €

ADELGAZAMIENTO - OBESIDAD (10 DÍAS)

2 visitas médicas (al iniciar y finalizar el tratamiento), 2 consultas dietista (al iniciar y finalizar el tratamiento), 1 cita con el entrenador físico-deportivo, 1 analítica, 10 sesiones recorrido biomarino, 10 sesiones de recorrido flebítico, 8 sesiones de tonificación muscular, 2 bañera de hidromasaje con algas, 2 chorros a presión, 3 laser lipolítico, 5 presoterapia, 1 envoltura corporal de algas, 1 moldeador corporal. Cura de agua de mar en bebida 599 €

TRATAMIENTO CIRCULATORIO (5 DÍAS)

2 visitas médicas (al iniciar y finalizar el tratamiento), 5 sesiones de recorrido flebitico, 5 sesiones de actividad cardio vascular, 3 aplicaciones fríos de lodos en piernas, 2 bañeras de hidromasaje con algas, 2 sesiones de presoterapia, 1 tratamiento de piernas ligeras de estética. Cura de agua de mar en bebida 299 €

TRATAMIENTO SEGÚN VISITA MÉDICA

Será el facultativo tras consulta quién prescribirá los tratamientos más adecuados para el paciente. Consultar presupuesto en secretaria médica.

*Los servicios médicos son ofrecidos por la mercantil TALATHERM SL con CIF B12458253 y con número de registro sanitario 5091.
Los servicios no realizados bajo supervisión médica, serán facturados por Residencia de Talasoterapia, SL y sujetos a IVA que resulte aplicable.*

TÉCNICAS ORIENTALES

SHIATSU

Terapia corporal que utiliza el tacto para incidir en el flujo de energía vital interna y favorecer así nuestro estado de salud. Se realiza sobre un tatami y se recomienda ir con ropa cómoda. 60 minutos..... 71 €

MASAJE TRADICIONAL TAILANDÉS

Terapia que consiste en presionar los distintos puntos energéticos de las líneas corporales para equilibrar la energía y estiramientos de las articulaciones para desbloquear el cuerpo. Se realiza sobre un tatami y se recomienda ir con ropa cómoda.

60 min..... 76 € 90 min 109 €

TUINA

Terapia que mediante un vigoroso masaje y presiones sobre los meridianos y puntos específicos influyen en Qi que es la energía vital produciendo efectos de bienestar a todos los niveles emocional, espiritual y físicos. Se recomienda ir con ropa cómoda.

60 min..... 66 € 30 min 38 €

THAI REFLEXOLOGY

Esta técnica se fundamenta en la estimulación de las líneas energéticas sen mediante el masaje con toallas, la aromaterapia y la reflexología podal. 60 min..... 68 €

RELAJACIÓN COREANA

Se realiza dentro de una atmósfera de calma, temperatura y ambientación agradable según el feng shui y consiste en una movilización suave de las articulaciones produciendo un estado de relajación completa. Se realiza sobre un tatami y se recomienda ir con ropa cómoda. 60 min..... 63 €

AMMA

Sábía combinación de presiones digitales, palmares y estiramientos que estimulan la circulación sanguínea y las ramificaciones nerviosas. Se realiza en una silla ergonómica y con ropa cómoda. 30 min..... 36 €

MARMA

La estimulación de los puntos marma fortalece los tejidos y la energía vital defensiva, previniendo y ayudando a luchar contra las enfermedades, algias, ansiedad y estrés. 60 min..... 63 €

ETERNITY KERALA "AYURVEDA"

Técnica milenaria de origen hindú. Con la utilización de aceites esenciales, hierbas y especias, se logra un equilibrio psico-físico que consigue el desbloqueo del organismo en todos sus niveles, e induce a un estado de inmensa paz interior.

• **Masaje Prana y Dara:** equilibrio y relajación 64 €

• **Masaje Pindasweda:** masaje estimulante y vital con tampones de hierbas calientes y aceites. 30 min 39 €

TRATAMIENTOS DE ESTÉTICA

En nuestro gabinete de belleza el mundo marino tiene una gran importancia, y hemos creado tratamientos que unen la talasoterapia con cosmética de gran calidad y efectividad, con el objetivo de resolver de forma eficaz cualquier problema relacionado con la estética, y el fin de ofrecerles lo mejor del mar.

ESTÉTICA FACIAL

• HIGIENE FACIAL

Limpieza profunda con eliminación de impurezas en todo tipo de pieles 60 €

• TRATAMIENTOS FACIALES

En función del tipo de piel personalizamos el tratamiento 70 €

- Hidratación
- Oxigenación
- Nutrición
- Equilibrante-purificante
- Regeneración
- Reafirmación
- Antiarrugas
- Especial caballero

• FACIAL EXPRES

Peeling con aplicación de crema específico según tipo de piel mediante masaje y mascarilla.
30min 39 €

• PEELING

Procedimiento indicado para mejorar las imperfecciones cutáneas mediante la aplicación de un ácido hidroxilado. Se estimula la regeneración de la piel, aportando luminosidad y atenuando marcas y arrugas. Efecto rejuvenecedor 60 €

• VITALIFT FACIAL

Tratamiento global antiedad para pieles maduras, con efecto alisador de arrugas y reafirmante del óvalo, su piel recobra toda su luminosidad y firmeza natural 102 €

• TMT SYSTEM "MESOTERAPIA FACIAL SIN DOLOR"

Equipo de electroforoporación que consiste en hacer llegar a las capas más profundas de la piel, cosmética médico-estética de última generación. La aplicación de los principios activos es con el sistema "roll-on", un cabezal cilíndrico que se va desplazando suavemente por la piel ejerciendo un ligero masaje y facilitando la penetración del producto. La rapidez y eficacia de sus resultados se consigue de forma totalmente inocua y sin efectos secundarios.

- Programa antiedad 80 €/ses.
- Programa pieles sensibles y corrector de rojeces 80 €/ses.
- Programa reafirmante 96 €/ses.
- Programa despigmentante intensivo 96 €/ses.

****Consulte Bonos especiales para estos tratamientos.***

ESTÉTICA CORPORAL

• PEELING

Elimina las impurezas y asperezas, regenera, suaviza y proporciona elasticidad a la piel. Indicado para preparar la piel para tratamientos posteriores, es ideal para antes y después del sol..... 60 €

- **Limpieza de espalda** 57 €

• ENVOLTURAS Y MASAJE

- **Algoterapia.**

Algas con efecto adelgazante y reafirmante que proporciona una gran remineralización 73 €

- **Lodoterapia.**

Lodo marino que actúa relajando y mejorando dolores articulares e inflamaciones musculares 73 €

- **Chocolaterapia.**

Delicioso cacao que ayuda a reducir contornos, alisar la piel de naranja hidratando y eliminando el estrés. Aporta energía y vitalidad..... 70 €

- **Piernas Ligeras.**

La combinación de aceites y extractos vegetales con algas, hacen de el un tratamiento perfecto para tratar la pesadez de piernas y la celulitis. Se consigue una reactivación de la microcirculación y una disminución de edemas por su efecto drenante..... 60 €

- **Baños Marinos Sensaciones con Hidratación Corporal.**

Un lujo para la piel y un regalo para los sentidos. El placer de un baño burbujeante de agua marina enriquecida con extractos vegetales, seguido de un masaje hidratante que proporciona sensación de bienestar y disminución de las tensiones acumuladas por el estrés (1 h)..... 50 €

• RITUALES CORPORALES

Tratamiento intensivo revitalizante anti-edad que se basa en propiedades regenerantes. Frena el proceso de envejecimiento y activa el metabolismo celular. Aporta una fuente inmediata de energía en todo el cuerpo combatiendo el estrés o la falta de vitalidad que se evidencia en la piel. (peeling+envoltura+hidratación corporal)..... 115 €

ESTÉTICA CORPORAL

• MASAJES DE BIENESTAR

- **Masaje Aromático.** Masaje antiestrés y sensitivo, que permite alcanzar un profundo grado de relajación, alivia el estrés mental y descarga las tensiones musculares. Se realiza con agradables maniobras y envuelto en un cálido ambiente aromático.

60 min..... 74 €

- **Masaje Craneofacial.** Masaje de bienestar en cuero cabelludo y cara, acompañado de técnicas de relajación como estiramientos y digitopresiones en región cervical, craneal y facial. Indicado para el estrés, jaquecas, tensión maxilar, cuello y hombros cargados.

20 min..... 39 €

- **Masaje Sensaciones.** Experimenta sensaciones nuevas con esta técnica realizada a cuatro manos. Un original masaje agradable de recibir por sus maniobras rítmicas y sincronizadas.

30 min..... 52 €

- **Masaje Piedras Obsidianas y Onix.** Terapia profundamente relajante que se realiza con piedras naturales energéticas de origen volcánico y de mar. El intercambio de temperatura y la armonía del masaje consigue estimular los puntos Marmas o flujo vital.

40 min..... 63 €

60 min..... 93 €

- **Cañas de Bambú.** Exótico masaje oriental que desbloquea los trastornos bio-energéticos, tiene efecto sedante en las terminaciones nerviosas, reduce tensiones y fatiga muscular. Elimina toxinas, reactiva los trastornos circulatorios y linfáticos.

COMPLETO de 50 min 65 €

PARCIAL de 25 min 39 €



ESPECIAL SILUETA

• MOLDEADOR CORPORAL

Reducción y firmeza conjuntamente. Un tratamiento de doble acción formulado con extractos marinos y plantas que favorecen la disminución de grasas mejorando el aspecto de "piel de naranja" y las fibras de sostén de la piel..... 70 €

• TRATAMIENTO SVELT

Masaje manual profundo aconsejado para la celulitis. Se realiza con cosmética drenante y lipolítica, su finalidad es reactivar la circulación sanguínea en los niveles donde se encuentran las células grasas y la eliminación de líquidos, consiguiendo mejorar el aspecto de piel de naranja (25 min)..... 39 €

• TRATAMIENTO VITALITY

Masaje activo realizado con cosmética regenerante y tensora. El movimiento revitalizante y energético previene la sequedad y el relajamiento cutáneo, la piel recobra un aspecto más tonificado y firme (25 min)..... 39 €

• TMT SYSTEM "MESOTERAPIA CORPORAL SIN DOLOR" (ver descripción del tratamiento en apartado Estética facial).

- Programa drenante-anticelulítico 92 €/ses.
- Programa celulitis localizada..... 92 €/ses.
- Programa reafirmante..... 92 €/ses.
- Programa antiestrías..... 92 €/ses.
Bono 5 sesiones..... 435 €
Bono 10 sesiones..... 830 €

• ENDERMOLOGIE, LPG

Masaje terapéutico mecanizado ideal como tratamiento para la celulitis y flacidez de la piel

Precio por sesión..... 45 €
Bono de 5 sesiones..... 210 €
Bono de 10 sesiones..... 405 €
Incluye visita médica de entrada y salida y control médico.

• ELECTROMEDICINA ESTÉTICA

Tratamientos estéticos complementarios con aparatología Gimnasia pasiva mediante corrientes interferenciales (compex) 20 €
Ultrasonidos estéticos 26 €
Láser lipolítico..... 27 €
Presoterapia 30 €

ESTÉTICA MANOS Y PIES

- MANICURA O PEDICURA CONVENCIONAL (LIMAR Y CORTAR)..... 19 €

- MANICURA CON ESMALTADO..... 24 €

- PEDICURA CON ESMALTADO 45 €

- MAQUILLAJE DE UÑAS A LA FRANCESA..... 10 €

- ESMALTADOS UÑAS SEMIPERMANENTE..... 25€

- RETIRAR ESMALTE SEMIPERMANENTE..... 6 €

- RETIRAR UÑAS ARTIFICIALES..... 20€

- TRATAMIENTO ESPECIAL MANOS

Tratamiento que limpia, prepara y repara manos y uñas. Consigue una piel suave, elástica, profundamente hidratada y libre de imperfecciones 50 €

- TRATAMIENTO ESPECIAL PIES

Tratamiento de triple acción que mejora el estado de tus pies, mantiene la hidratación, lubrica y protege las zonas especialmente resacas y castigadas. Sentirás los pies ligeros, frescos y sedosos 60 €

TRATAMIENTOS ESPECIALES

ESPECIAL ANTIENVEJECIMIENTO FACIAL

Tratamiento pensado para trabajar el rostro en profundidad, retrasando la aparición de las marcas del paso del tiempo. Este tratamiento incluye 5 sesiones: 1ª Sesión: Limpieza profunda. 2ª Sesión: Regeneración. 3ª Sesión: Oxigenación. 4ª Sesión: Antiarrugas. 5ª Sesión: Reafirmación 280 €

KIT ESPECIAL ELLAS

Combinación de tratamientos personalizados para estar radiante. Tratamiento facial, peeling corporal, manicura y pedicura 179 €

RITUAL CUERPO Y ROSTRO

Sumérgete en una atmósfera única de relajación absoluta y déjate llevar por la armonía perfecta de nuestro completo tratamiento. (Bañera, peeling y envoltura corporal, y facial). Es indescriptible, ¡¡Pruébalo!!
Duración: 2,30 horas 199 €

KIT ESPECIAL ELLOS

Conjunto de tratamientos de efecto inmediato, una puesta a punto para estar perfecto. Peeling corporal, facial y manicura 126 €

MICROPIGMENTACIÓN

También conocido como maquillaje semipermanente, es una especialidad estética cuyo objetivo es corregir modificar, embellecer y equilibrar de forma semipermanente determinados rasgos faciales (labios, cejas, párpados...) o corporales (cuero cabelludo, aerola mamaria...) a través de la implantación de pigmentos a nivel epidérmico 375 €

OTROS TRATAMIENTOS

MAQUILLAJE SOCIAL 40 €
MAQUILLAJE FIESTA 50 €
MAQUILLAJE DE NOVIA 50 €
PRUEBA DE MAQUILLAJE NOVIA 75 €

RAYOS UVA 5 €
TINTE DE PESTAÑAS 15 €
TINTE DE CEJAS 12 €
PERMANENTE DE PESTAÑAS 25 €

- DEPILACIONES

Método tradicional

Depilación femenina

Piernas enteras 28 € Ingles brasileñas 15 €
Muslos 20 € Genitales 20 €
Medias piernas 15 € Brazos 13 €
Axilas o ingles 11 € Labio o cejas 6 €
Interglúteo 12 € Visagismo de cejas 11 €

Depilación masculina

Piernas enteras 31 €
Glúteos 20 €
Pecho 15 €
Abdomen 15 €
Brazos 25 €
Axilas 13 €
Espalda 30 €

OTROS TRATAMIENTOS

- PRECIOS Y SERVICIOS DE PELUQUERIA

SEÑORA											
Lavar y Marcado	Lavar y Secado	Lavar, secar y plancha	Arreglo corte	Cambio imagen	Color (retoque raíces)	Color	Mechas	Color y mechas	Baño de color	Arrastre o barrido del color	
20 €	18 €	22 €	14 €	25 €	40 €	50 €	47 €	57 €	32 €	42 €	Corto
22 €	20 €	24 €	14 €	25 €	42 €	52 €	54 €	62 €	34 €	44 €	Medio
28 €	26 €	32 €	14 €	25 €	48 €	58 €	62 €	70 €	38 €	***	Largo

CABALLERO		
Corte	Color	Mechas
17 €	32 €	38 €

NIÑOS/AS	
Cortar	Lavar, cortar y secar
10 €	17 €

OBSERVACIONES

- Todos nuestros tratamientos tendrán bonos de 10 sesiones donde se aplicará un 10% de descuento.
- El acceso a nuestras instalaciones termales está limitado a los clientes que realicen tratamiento.
- La edad mínima permitida para acceder al recorrido biomarino es a partir de 5 años con autorización expresa de la persona responsable del niño.
- Mujeres embarazadas: sólo pueden acceder al recorrido biomarino durante el segundo trimestre de gestación.
- La atención médica relativa a los tratamientos específicos se dará exclusivamente durante los horarios de consulta médica.
- Las técnicas termales en los diferentes programas no serán susceptibles de cambio ni reembolsables.
- Es obligatorio el uso de gorro y calzado apropiado en la zona de hidroterapia.
- Es obligatorio el uso de ropa y calzado deportivo para el uso del gimnasio.
- La empresa no se responsabiliza de cualquier sustracción o pérdida que se pueda producir en nuestras instalaciones.
- Disponemos de:

Alquiler de Toallas	2 €
Alquiler de Albornoques	3 €



Pontazgo, 11
12560 - Benicasim/Benicàssim - Castellón - España
Tel. + 34 964 300 250 - Fax: + 34 964 302 236
E-mail: talasoterapia@termasmarinas.com
serviciosmedicos@termasmarinas.com
alimentacion@termasmarinas.com
estetica@termasmarinas.com

Web: www.palasiet.com • www.termasmarinas.com

