

TARIFS DU CENTRE DE THALASSOTHÉRAPIE 2019

COMPLEJO 

PALASIET

SALUD · TURISMO · RESTAURACIÓN

CLÍNICA DE TALASOTERAPIA
HOTEL Y RESTAURANTES

BENICÀSSIM · CASTELLÓN

TARIFS DU CENTRE DE THALASSOTHÉRAPIE

SERVICES MEDICAUX

Visite médicale initiale	60 €
Contrôle médical	33 €
Analyse selon la visite médicale	

CARTE DES MASSAGES

Massage de relaxation 25 min.	36 €
(dos ou jambes)	
Massage de relaxation 40 min.	54 €
Massage de relaxation 60 min.	74 €
Massage thérapeutique 25 min.	40 €
Massage thérapeutique 40 min.	60 €
Massage thérapeutique 60 min.	80 €
Massage «Termas Marinas»	50 €
(sous jets d'eau)	
Réflexologie plantaire	39 €
Drainage lymphatique partiel	49 €
Drainage lymphatique complet	88 €

BOUES MARINES

Boue marine locale (3 articulations)	20 €
Boue marine dos complet ou jambes	28 €

ÉLECTROTHÉRAPIE	19 €
(ultrasons, laserthérapie, micro-ondes et infra-rouges)	

MAGNETOTHÉRAPIE	25 €
(abonnement à consulter)	

SERVICE DE THALASSOTHÉRAPIE

Parcours Bio Marin	25 €
(circuit thermal en piscine d'eau de mer à 36°C, lits à bulles, jet d'eau cervical, sauna finlandais, vaporarium / hammam, et différents types de jacuzzis). 2 h	

Abonnement spécial 10 séances	165 €
(parcours bio marin)	

Abonnement spécial 10 séances	210 €
(gymnase+parcours bio marin+parcours phlébitique)	

Bon spécial trimestriel Club Termas	300 €
La meilleure façon de profiter de votre centre particulier de thalassothérapie. Il s'agit d'un bon trimestriel qui vous permettra de profiter de notre piscine thermale (piscine active d'eau de mer à 36°, jacuzzis, vaporarium, et sauna finlandais), ainsi que de notre salle fitness.	

Baignoire d'hydro massage avec algues	30 €
--	------

Jet sous pression	27 €
--------------------------------	------

Parcours phlébitique	10 €
-----------------------------------	------

TRAITEMENTS COMBINÉS

Pack promo	50 €
parcours bio marin + cocktail + menu	

Pack 25'	54 €
parcours bio marin + massage 25 min.	

Pack 40'	70 €
parcours bio marin + massage 40 min.	

Pack 60'	90 €
parcours bio marin + massage 60 min.	

Combi 25: parcours bio marin + massage 25min.+ menu restaurant (déjeuner ou diner)	82 €
---	------

Pack "Runners": parcours bio marin + massage 25min. + parcours phlébitique	62 €
---	------

TARIFS DU CENTRE DE THALASSOTHÉRAPIE

TECHNIQUES COMPLÉMENTAIRES

Gymnastique en groupe.....	10 €
Aquagym en groupe.....	10 €
Fitness (gymnase)	8 €
Étirement de chaines musculaires (séance individuelle) (bonus à consulter)	40 €
Étirement de chaines musculaires (séance en groupe).....	10 €
Tai Chi (séance individuelle)	35 €
Tai Chi (séance en groupe)	10 €
Parcours avec entraîneur	10 €
Yoga (séance individuelle) (bonus à consulter) ..	55 €
Yoga (séance en groupe).....	10 €
Thérapie assistée par un kiné.....	50 €
(abonnement à consulter)	
Pressothérapie	30 €

*séances de groupe à partir de 5 personnes minimum.

LPG THÉRAPEUTIQUE

(réhabilitation, lésions, etc..)

Prix par séance	59 €
Abonnement de 5 séances	270 €
Abonnement de 10 séances.....	490 €

La visite médicale de début et fin de traitement ainsi que le suivi médical sont inclus dans ce tarif.

CONSULTATION DE PODOLOGIE

Séance quiropodologique 40 € |

Traitement intégral des affections dermatologiques du pied comme:

- DERMATOMYCOSE (pied d'athlète, mycose....)
- HYPERKERATOSE (altérations dues à un excès de kératine de la peau, durillons, cors...)
- ONYCHOCRYPTOSE (ongles incarnés)
- ONYCHOGRYPHOSE (ongles hypertrophiés quelle que soit la cause).

NUTRITION ET SPORT

PROGRAMMES D'ENTRAÎNEMENTS PHYSICO-SPORTIFS

Préparation Physique:

- Programmes de force et de condition physique
- Programmes de perte de poids
- Programmes de prévention et récupération fonctionnelle des lésions

Services:

- Entraînement personnel 1 h 35 €/séance
- Entraînement personnel par couple ... 60 €/séance
- Entraînement supervisé 1 h 25 €/séance

Abonnement:

- 5 entraînements personnels 165 €
- 10 entraînements personnels..... 315 €

Abonnement mensuel gymnastique:

accès quotidienne au gym 140 € |

Abonnement mensuel gymnastique + nutrition. 275 €

(accès quotidien au gymnase avec un rendez-vous hebdomadaire avec l'entraîneur personnel + 3 consultations avec la nutritionniste)

CONSEIL NUTRITIONNEL

- Désirez-vous apprendre à manger sainement aussi à perdre du poids? Vous désirez savoir si vous avez du surpoids ou de l'obésité, connaître votre poids idéal? Que manger si vous avez du cholestérol ou si vous êtes diabétique?
- Nous savons que le meilleur régime est celui qui convient le mieux à nos habitudes, c'est pour cela qu'au Palasiet nous vous proposons différentes possibilités pour vous sentir mieux et aussi pour réduire votre volume corporel.
- Vous avez le choix entre prendre des consultations à la carte ou profiter des programmes spéciaux:
Première consultation (ouverture de la fiche médicale).50 € Consultations suivantes (visites de surveillances)30 €

TRAITEMENT SPÉCIAL PERTE DE POIDS Y VOLUME

Ce programme combine le traitement diététique avec le traitement esthétique. Il comprend: 2 consultations médicales pour personnaliser le traitement. 3 consultations avec la diététicienne pour élaborer une planification nutritionnelle. 1 rendez-vous et programmation des exercices avec l'entraîneur personnel. 10 séances de gymnase.

Option A : 10 séances de LPG + gym..... 549€

Option B : 5 séances de LPG + 5 séances de laser lipolitique + gymnase..... 481€

Durée du programme : 5 semaines

TRAITEMENTS THÉRAPEUTIQUES pour clients sans hébergement

DÉCOUVERTE DE LA THALASSOTHÉRAPIE (1 JOUR)

Séance de parcours bio marin, séance de parcours phlébitique, baignoire d'hydro massage avec algues, massage 25 minutes. Cure d'eau de mer buvable 82 €

PROGRAMME MINCEUR (10 JOURS)

2 visites médicales (au début et à la fin du traitement), 2 consultations avec la nutritionniste (au début et à la fin du traitement), 1 rendez-vous avec l'entraîneur personnel, 1 analyse de sang, 10 séances de parcours bio marin, 10 séances de parcours phlébitique, 8 séances de tonification musculaire, 2 séances de baignoire d'hydro massage avec algues, 2 jets à pression, 3 laser lipolytique, 5 pressothérapie, 1 enveloppement corporel d'algues, 1 moulage corporel. Cure d'eau de mer buvable..... 599 €

TRAITEMENT CIRCULAIRE (5 JOURS)

2 visites médicales (au début et à la fin du traitement), 5 séances de parcours phlébitique, 5 séances d'activité cardio vasculaire, 3 applications froides de boue marine, 2 séances de baignoire d'hydro massage avec algues, 2 pressothérapie, 1 traitement de jambes légères. Cure d'eau de mer buvable 299 €

TRAITEMENT SUIVANT LA VISITE MÉDICALE

Après la consultation, le médecin prescrira les traitements les plus appropriés au patient. Consultez les tarifs auprès du secrétariat médical.

Les services médicaux sont offerts par TALATHERM SL, CIF B12458253 et le numéro d'agrément sanitaire est le 5091.

Les services non réalisés sous supervision médicale seront facturés par RESIDENCIA DE TALASOTERAPIA SL avec la TVA de rigueur.

TECHNIQUES ORIENTALES

SHIATSU

Thérapie corporelle se servant du toucher afin de mettre l'accent sur le flux d'énergie vitale interne et favoriser ainsi votre santé. Il s'effectue sur un tatami et avec une tenue confortable. 60 min..... 71 €

MASSAGE TRADITIONNEL THAÏLANDAIS

Thérapie consistant à exercer des pressions et des étirements afin d'équilibrer l'énergie et de libérer les blocages. Il s'effectue sur un tatami, avec une tenue confortable.

60 min..... 76 € 90 min 109 €

TUINA

Thérapie d'origine chinoise qui par un vigoureux massage et des pressions sur les méridiens spécifiques, agit sur l'énergie vitale appelée Qi, produisant des effets de bien-être à tous les niveaux: émotionnel, spirituel et physique. Le patient doit venir en tenue confortables.

60 min..... 66 € 30 min 38 €

RÉFLEXOLOGIE THAÏ

Cette technique est fondée sur la stimulation des points réflexes sur le pied utilisant le massage, l'aromathérapie et la stimulation de ces points avec les doigts et un bâtonnet en bois. 60 min..... 68 €

RELAXATION CORÉENNE

S'effectue dans une atmosphère calme et une ambiance agréable. Il se pratique sur un tatami et consiste en une mobilisation douce des articulations, produisant un état de relaxation complète. 60 min..... 63 €

AMMA

S'effectue sur une chaise ergonomique et consiste en une combinaison de pressions et d'étirements pour stimuler la circulation sanguine et les ramifications nerveuses. Une tenue confortable est recommandée.

30 min..... 36 €

MARMA

La stimulation des points Marma renforce les tissus et l'énergie vitale défensive permettant de prévenir et de lutter contre les maladies, l'anxiété et le stress. 60 min 63 €

ETERNITY KERALA "AYURVEDA"

Technique de massage millénaire d'origine hindoue qui utilise des huiles essentielles, des herbes aromatiques et des épices, afin d'obtenir un équilibre entre esprit et âme. On y obtient des déblocages à tous les niveaux de l'organisme et provoque une immense paix en soi.

• **Massage prana et dara:** équilibre et relaxation 64 €

• **Massage pindasweda:** massage stimulant et vital avec tampons d'herbes chaudes et huiles. 30 min 39 €

TRAITEMENTS D'ESTHÉTIQUE

Dans notre institut de beauté, le monde marin a une grande importance, et nous avons créé des traitements qui allient la thalassothérapie avec la cosmétique de grande qualité et efficacité, pour résoudre n'importe quel problème en rapport avec l'esthétique, afin de vous offrir le meilleur de la mer.

ESTHÉTIQUE FACIALE

• HYGIÈNE FACIALE

Nettoyage profond avec élimination d'impuretés pour tout type de peaux..... 60 €

• TRAITEMENTS FACIAUX

En fonction du type de peau, le traitement est personnalisé..... 70 €

- Hydratation
- Oxygénation
- Nutrition
- Equilibrant
- Régénération
- Réaffirmation
- Anti-Rides
- Spécial Messieurs

• FACIAL EXPRES

Un peeling avec l'application d'une crème spécifique selon le type de peau au moyen d'un massage et un masque. 30min..... 39 €

• PEELING

Technique indiquée pour améliorer les imperfections cutanées par l'application d'un acide hydroxyacide qui stimule la régénération de la peau, apportant luminosité et atténuant les marques et les rides. Effet rajeunissant 60 €

• VITALIFT FACIAL

Traitement global anti-âge pour peaux matures, avec effet déridant et réaffirmant de l'ovale, et qui permet à la peau de retrouver sa luminosité et sa fermeté naturelle..... 102 €

• TMT SYSTEM "MESOTHÉRAPIE SANS DOULEUR"

Matériel d'électroporation qui consiste à faire parvenir aux couches plus profondes de la peau la cosmétique médicale-esthétique de dernière génération. L'application des principes actifs se fait avec un système "roll-on", une tête cylindrique qui se déplace doucement sur la peau en faisant un léger massage facilitant la pénétration du produit. La rapidité et l'efficacité de ses résultats s'obtiennent de manière totalement inoffensive et sans effets secondaires.

- Programme antiaging..... 80 €/séance
- Programme peaux sensibles et correcteur de rougeurs 80 €/séance
- Programme réaffirmant..... 96 €/séance
- Programme dépigmentant intensif 96 €/séance

****Voir abonnements spéciaux pour ces traitements.***

ESTHÉTIQUE CORPORELLE

• PEELING

Elimine les impuretés et les rugosités, régénère, adoucit et proportionne l'élasticité de la peau. Indiqué pour préparer la peau à des traitements ultérieurs, idéal avant et après le soleil..... 60 €

- **Nettoyage du dos** 57 €

• ENVELOPPEMENTS ET MASSAGE

- **Algothérapie.**

Enveloppement d'algues avec des effets amaigrissants et réaffirmants, apportant une grande reminéralisation..... 73 €

- **Enveloppement Marin.**

Enveloppement chaud de boue marine qui agit en relâchant et diminuant les douleurs articulaires et les inflammations musculaires 73 €

- **Chocolathérapie.**

Délicieux enveloppement de cacao qui aide à réduire les contours, à lisser la peau d'orange en hydratant et en éliminant le stress. Il apporte énergie et vitalité..... 70 €

- **Jambes légères.**

La combinaison d'huiles et d'extraits végétaux avec algues en font un traitement parfait pour traiter la lourdeur des jambes et la cellulite. On obtient une réactivation de la microcirculation et une diminution des œdèmes grâce à son effet drainant 60 €

- **Bains marins sensations avec hydratation corporelle.**

Un luxe pour la peau et un cadeau pour les sens. Le plaisir d'un bain bouillonnant d'eau de mer enrichi avec des extraits végétaux, suivi d'un massage hydratant qui proportionne des sensations de bien-être et une diminution des tensions accumulées par les stress (1 h)..... 50 €

• RITUELS CORPORELS

Traitement intensif revitalisant anti-âge qui se base sur les propriétés régénératives . Il freine le processus du vieillissement et active le métabolisme cellulaire. Il apporte une source immédiate d'énergie dans tout le corps dans un état de stress ou un manque de vitalité évident de la peau. 1.40 h..... 115 €

ESTHÉTIQUE CORPORELLE

• MASSAGES BIEN-ÊTRE

- **Massage Aromatique.** Massage antistress et sensitif, qui permet d'atteindre un profond degré de relaxation, apaise le stress mental et diminue les tensions musculaires. Il s'effectue avec des manœuvres très agréables et dans une douce ambiance d'arômes océaniques.

60 min..... 74 €

- **Massage bien-être du crâne et du visage.** Massage de bien-être sur le cuir chevelu et sur le visage, accompagné de techniques de relaxation comme les étirements et les pressions digitales sur la région cervicale, il est indiqué pour le stress, les migraines, les tensions maxillaires et celles du cou et des épaules.

20 min..... 39 €

- **Massage sensations.** Expérimentez de nouvelles sensations avec cette technique réalisée à quatre mains. Un massage original agréable à recevoir grâce à ses manœuvres rythmiques et synchronisées.

30 min..... 52 €

- **Massage pierres Obsidiennes et Onyx.** Thérapie profondément relaxante qui se fait avec des pierres naturelles énergétiques d'origine volcanique et marine. Les contrastes de température et l'harmonie du massage parviennent à stimuler les points Marmas ou flux vital.

40 min..... 63 €

60 min..... 93 €

- **Canne de Bambou.** Massage oriental exotique qui débloque les déséquilibres bioénergétiques, il a un effet sédatif sur les terminaisons nerveuses, il réduit les tensions et la fatigue musculaire. Il élimine les toxines, réduit les troubles circulatoires et lymphatiques.

COMPLET de 50 min 65 €

PARTIEL de 25 min 39 €



SILHOUETTE SPÉCIALE

• REMODELAGE CORPOREL

Réduction et fermeté à la fois. Un traitement à double action formulé avec des extraits marins et des plantes qui favorisent la diminution de graisse en améliorant l'aspect de "peau d'orange" et les fibres de soutien de la peau 70 €

• MASSAGE SVELTE

Massage manuel profond indiqué pour la cellulite, il s'effectue avec des cosmétiques drainants et lipolytiques, sa finalité est de réactiver la circulation sanguine là où se trouve la cellulite et de favoriser l'élimination de liquides, en parvenant à améliorer l'aspect de peau d'orange (25 min)..... 39 €

• MASSAGE VITALITY

Massage actif effectué avec des cosmétiques régénérateurs et tenseurs. Le mouvement revitalisant et énergique prévient la flaccidité et le relâchement cutané, la peau retrouve un aspect plus tonique et ferme (25 min)..... 39 €

• **TMT SYSTEM "Mésothérapie corporelle sans douleur"**
(Voir la description du traitement dans le paragraphe "Esthétique du Visage").

- **Programme drainant -anticellulite** 92 €/séance
- **Programme cellulite localisée** 92 €/séance
- **Programme raffermissant**..... 92 €/séance
- **Programme anti-vergetures** 92 €/séance
- Abonnement pour 5 séances 435 €
- Abonnement pour 10 séances..... 830 €

• ENDERMOLOGIE, LPG

Massage sous-cutané mécanisé qui agit efficacement sur la cellulite et sur les formes et les volumes corporels.

- Prix par séance..... 45 €
- Abonnement pour 5 séances..... 210 €
- Abonnement pour 10 séances 405 €
- Comprend la consultation du médecin, les surveillances médicales et alimentaires.

• ÉLECTRO MÉDICO ESTHÉTIQUE

Soins Esthétiques complémentaires

- Gymnastique passive par courant interférentiel (complexe)..... 20 €
- Ultrasons esthétiques 26 €
- Laser lipolytique..... 27 €
- Pressothérapie 30 €

ESTHÉTIQUE DE MAINS ET PIEDS

- **MANICURE OU PÉDICURE CONVENTIONNELLE (LIMER ET COUPER)** 19 €

- **MANICURE AVEC VERNISSAGE** 24 €

- **PÉDICURE AVEC VERNISSAGE**..... 45 €

- **MANICURE FRANÇAISE** 10 €

- **VERNISSAGE ONGLES SEMI PERMANANT** 25€

- **RETIRER VERNIS SEMI PERMANANT** 6 €

- **RETIRER ONGLES ARTIFICIELS**..... 20€

- TRAITEMENT SPÉCIAL MAINS

Traitement riche en extraits marins et huiles essentielles citriques, qui apportent hydratation et rajeunissement aux mains et aux ongles..... 50 €

- TRAITEMENT SPÉCIAL PIEDS

Traitement marin qui combine le soin et l'esthétique du pied, en offrant douceur, fraîcheur et beauté grâce aux ingrédients naturels enrichis avec des vitamines, des minéraux, des antioxydants et des huiles essentielles. 60 €

TRAITEMENTS SPÉCIAUX

SPÉCIAL ANTI-VIEILLISSEMENT FACIAL

Le traitement est pensé pour travailler le visage en profondeur, retardant l'apparition des marques du temps. Ce traitement comprend 5 séances: 1ère Séance: Nettoyage en profondeur. 2ème Séance: Régénération. 3ème Séance: Oxygénation. 4ème Séance: Anti-Ride. 5ème Séance: Réaffirmation 280 €

RITUEL CORPS ET VISAGE

Immergez-vous dans une ambiance unique de relaxation absolue et laissez-vous emporter dans l'harmonie parfaite de notre traitement complet. (Baignoire, peeling et enveloppement corporel et facial). C'est indescriptible, Essayez-le!!
Durée: 2,30 h..... 199 €

KIT SPÉCIAL POUR ELLES

Combinaison de traitements personnalisés pour être radieuse. Facial, peeling corporel, permanente et teinture des cils, manucure et pédicure..... 179 €

KIT SPÉCIAL POUR ILS

Ensemble de traitements d'effet immédiat, une mise en point pour être parfait. Peeling corporel, facial, manucure..... 126 €

MICROPIGMENTATION

Aussi connu comme le maquillage semi-permanent, c'est une spécialité esthétique dont le but est de corriger, modifier, embellir et équilibrer d'une forme semi-permanente certaines caractéristiques faciales (lèvres, sourcils, paupières...) ou corporelles (cuir chevelu...) par le biais de l'implantation de pigments au niveau épidermique..... 375 €

AUTRES TRAITEMENTS

MAQUILLAGE SOCIAL.....	40 €
MAQUILLAGE FÊTE.....	50 €
MAQUILLAGE FIANCÉE.....	50 €
MAQUILLAGE FIANCÉE+ESSAI.....	75 €

RAYONS UVA.....	5 €
TEINTURE DES CILS.....	15 €
TEINTURE DES SOURCILS.....	12 €
PERMANENTE DES CILS.....	25 €

- DÉPILATIONS MÉTHODE

TRADITIONNELLE

Dépilation féminine

Jambes.....	28 €	Maillot brésilien.....	15 €
Fesses.....	20 €	Génital.....	20 €
1/2 jambes.....	15 €	Bras.....	13 €
Aisselles ou maillot.....	11 €	Lèvre supérieure ou sourcil.....	6 €
Inter-fessier.....	12 €	Visagisme des sourcils.....	11 €

Dépilation Masculine

Jambes.....	31 €
Fesses.....	20 €
Thorax.....	15 €
Abdomen.....	15 €
Bras.....	25 €
Aisselles.....	13 €
Dos.....	30 €

AUTRES TRAITEMENTS

- PRIX ET SERVICE DU SALON DE COIFFURE

DAMES											
Mise en plis	Brushing	Brushing et lissage au fer	Coupe	Relooking	Couleur, retouche des racines	Couleur	Mèches	Couleur et mèches	Bain de couleur	Balayage couleur	
20 €	18 €	22 €	14 €	25 €	40 €	50 €	47 €	57 €	32 €	42 €	COURT
22 €	20 €	24 €	14 €	25 €	42 €	52 €	54 €	62 €	34 €	44 €	MI-LONG
28 €	26 €	32 €	14 €	25 €	48 €	58 €	62 €	70 €	38 €	***	LONG

HOMMES		
Coupe	Couleur	Mèches
17 €	32 €	38 €

ENFANTS	
Coupe	Shampoing, coupe et séchage
10 €	17 €

REMARQUES

- Tous nos traitements auront des abonnements de 10 séances, auxquels les 10% de remise seront appliqués.
- L'accès aux installations thermales est limité aux clients réalisant des traitements.
- L'âge minimum permis à l'accès au parcours Bio Marin est de 5 ans avec une autorisation des parents ou d'un accompagnant responsable.
- Femmes enceintes: elles ne peuvent accéder au parcours bio marine seulement pendant le deuxième trimestre de la grossesse.
- Les consultations médicales relatives aux traitements se feront uniquement pendant les horaires définis.
- Les techniques thermales des différents programmes ne seront ni échangées ni remboursées ou remboursables.
- L'utilisation de bonnet de bain et de chaussures appropriées est obligatoire dans la zone d'hydrothérapie.
- L'utilisation de vêtement sportif approprié dans l'enceinte du gymnase est obligatoire.
- L'entreprise n'assume pas la responsabilité de vols ou de pertes au sein de nos installations.
- Nous disposons de:

Location de serviette de bain.....	2 €
Location de peignoir	3 €



Pontazgo, 11 (en face de la plage Voramar)
12560 - Benicàssim - Castellón - Espagne
Tel. + 34 964 300 250 - Fax: + 34 964 302 236

E-mail: talasoterapia@termasmarias.com
estetica@termasmarias.com
serviciosmedicos@termasmarias.com
alimentacion@termasmarias.com

Web: www.palasiét.com • www.termasmarias.com

