



PALASIET

Thalasso Clinic & Hotel

Yoga. Prix saison 2022

TARIFS DES SÉJOURS AVEC LOGEMENT, PENSION COMPLÈTE ET TRAITEMENTS

PRIX 2022	Basse saison			Moyenne saison			Haute saison		
	D	A	I	D	A	I	D	A	I
Programmes									
Yoga									
7 NUITS	1505	840	1750	1589	924	1859	1715	1050	2021
4 NUITS	898	524	1014	950	576	1078	1029	655	1174

BASSE SAISON : du 27/03 au 11/06 et du 11/09 au 31/12.

MOYENNE SAISON : du 12/06 au 30/07 et du 28/08 au 10/09.

HAUTE SAISON : du 31/07 au 27/08.

Prix par personne en régime de pension complète. TTC.

Le tarif d'accompagnateur s'applique à la personne qui accompagne l'individu qui réalise le traitement.

TECHNIQUES DE THALASSOTHÉRAPIE ET TRAITEMENTS SPÉCIFIQUES	7 nuits	4 nuits
Parcours biomarin: accès au circuit d'hydrothérapie selon la prescription (piscine thermale d'eau de mer, lits immergés d'hydromassage, sièges à jet, jets cervicaux, jets lombaires, bain bouillonnants, sauna finlandais, vaporarium marin, bain turc). Durée maximale recommandée : 2 h	6	3
Discours de bienvenue sur les cinq principes du yoga	Oui	Oui
Yoga (60 minutes) et méditation (30 min), le matin ou le soir	6	3
Techniques Kerala Ayurveda (technique d'origine hindoue. Utilisation d'huiles essentielles, des herbes aromatiques et des épices pour obtenir un équilibre psico-physique et une immense paix en soi)		
Massage Prana et Dara (60 min)	1	1
Massage Pindasweda (30 min)	1	-
Bain zen rééquilibrant aux algues de Bretagne et à l'huile essentielle de lavande	1	-
Massage aromatique (massage anti-stress et sensitif qui permet d'attendre une relaxation profonde, de soulager le stress mental et d'atténuer les tensions musculaires) (50 min)	-	1