



PALASIÉT

Thalasso-Clínica y Hotel

Tarifas

YOGA
PROGRAMAS CON ALOJAMIENTO
2022



Yoga. Precios temporada 2022

ESTANCIAS CON ALOJAMIENTO, PENSIÓN COMPLETA Y TRATAMIENTO

La filosofía Palasiet se basa en cinco pilares: 1) Talasoterapia: beneficiarse de las propiedades naturales del agua de mar. 2) Nutrición: damos a conocer los beneficios de una alimentación mediterránea y equilibrada. 3) Actividad física: saber qué ejercicio diario debemos realizar para sentirnos bien con nosotros mismos. 4) Tratamientos especializados: tratamiento personalizado bajo la supervisión de un equipo médico y profesional con una aparatología avanzada. 5) Equilibrio emocional: personal cualificado que nos ayuda a alcanzar los objetivos marcados, así como un óptimo estado de bienestar.

PRECIOS 2022	Baja			Media			Alta		
	D	A	I	D	A	I	D	A	I
Yoga									
7 NOCHES	1505	840	1750	1589	924	1859	1715	1050	2021
4 NOCHES	898	524	1014	950	576	1078	1029	655	1174

TEMPORADA BAJA: del 27-03 al 11-06 y del 11-09 al 31-12 | TEMPORADA MEDIA: del 12-06 al 30-07 y del 28-08 al 10-09 | TEMPORADA ALTA: del 31-07 al 27-08
Precios por persona en régimen de pensión completa. IVA incluido.

El precio de acompañante es para la persona que no realiza tratamiento y acompaña a la persona que sí lo hace.

Precios para estancias en régimen de media pensión programa yoga: reducción 20 € persona/noche

Todas nuestras estancias en media pensión o pensión completa disponen de un menú con diferentes platos a elegir en el restaurante NATURAL del hotel.

D, doble | A, acompañamiento sin tratamiento | I, individual

Suplemento habitación doble superior, 30 €/noche

Suplemento habitación doble superior con salón, 50 €/noche

Suplemento habitación suite. Consultar precio. Este tipo de habitaciones serán bajo petición

TÉCNICAS DE TALASOTERAPIA Y TRATAMIENTOS ESPECÍFICOS	7 noches	4 noches
Recorrido biomarino: acceso al circuito de hidroterapia según prescripción Duración máxima recomendada: 2 horas	6	3
Charla de bienvenida sobre los cinco principios del yoga	Sí	Sí
Yoga (60 minutos) y meditación (30 minutos), mañanas o tardes	6	3
Kerala Ayurveda: masaje Prana y Dara (60 minutos)	1	1
Kerala Ayurveda: masaje Pindasweda (30 minutos)	1	-
Baño Zen reequilibrante con algas de breaña y aceites esenciales de Lavanda	1	-
Masaje aromático (50 minutos)	-	1

Sesión piscina de agua de mar a 36 °C, camas sumergidas de hidromasaje, asientos de jet, chorros cervicales y lumbares, sauna finlandesa, vaporarium marino, baño turco y diferentes tipos de jacuzzi.

Kerala Ayurveda: técnicas de origen hindú. Utilización de aceites esenciales, hierbas y especias. Consigue un equilibrio psicofísico e induce a un estado de paz interior.

Masaje aromático: masaje antiestrés y sensitivo que permite alcanzar un profundo grado de relajación, alivia el estrés mental y descarga las tensiones musculares.

Observaciones generales



1. Las terapias de los tratamientos no serán susceptibles de cambios ni reembolsables.
2. Es posible prolongar el número de noches de estancia. Existe penalización por reducción de estancia.
3. Descuentos:
Descuento para niños al compartir habitación con dos adultos:
Niño de 0 a 2 años inclusive: cuna gratis.
Niño de 3 a 10 años inclusive: 30 % sobre tarifa acompañante.
Descuento de un 10 % sobre tarifa acompañante por tercera persona adulta.
Los descuentos no son acumulables.
4. La edad mínima permitida para acceder al recorrido biomarino es a partir de 10 años con autorización expresa de la persona responsable del niño.
5. La reserva se efectuará con el número de la tarjeta de crédito.
6. Política de pagos: Palasiet se reserva el derecho de cargar el importe parcial o total de la estancia a dos días de la fecha de llegada del cliente al número de tarjeta facilitado en la reserva.
7. Día de llegada: la entrada oficial a la habitación es a partir de las 15.00 h.
8. Día de salida: el desalojo es antes de las 12.00 h. Posibilidad de realizar *late check-out* (bajo disponibilidad).
9. El establecimiento puede facilitar el servicio de transporte con reserva previa. Consulten precios.
10. Gastos de cancelación o modificación de fechas con cargo no reembolsable.
Temporada baja: para reservas canceladas o modificadas durante los 2 días previos al día de entrada, se cobrará el importe de 1 noche.
Temporada media: para reservas canceladas o modificadas durante los 3 días previos al día de entrada, se cobrará el importe de 1 noche.
Temporada alta: para reservas canceladas o modificadas durante los 5 días previos al día de entrada, se cobrará el importe de 1 noche.
Para los *no show* (no presentación), el importe será del 100 % de la estancia.
11. Para fechas especiales de puentes y festivos, el establecimiento puede determinar o modificar fechas de estancia mínima obligatoria.
12. Los animales de compañía no son admitidos.
13. Las plazas de parking son limitadas con cargo, no estando sujetas a reserva previa.
14. Es obligatorio el uso de gorro de baño, chanclas para la zona de hidroterapia y zapatillas deportivas para el gimnasio.
15. Atenciones especiales: albornoz disponible durante toda la estancia.

LA EMPRESA SE RESERVA EL DERECHO DE BLOQUEAR CUALQUIER PROGRAMA DE LOS PUBLICADOS EN OCASIONES EXCEPCIONALES.