



PALASIET

Thalasso Clinic & Hotel

*Prix*

PRIX LOGEMENT COMPRIS  
2023

# Prix saison 2023



## TARIFS DES SEJOURS AVEC LOGEMENT, PENSION COMPLETE ET TRAITEMENTS

La philosophie Palasiet repose sur cinq piliers : 1- Thalassothérapie : bénéficier des propriétés naturelles de l'eau de mer. 2- Nutrition : nous faisons connaître les avantages d'une alimentation méditerranéenne et équilibrée. 3- Activité physique : savoir quels sont les exercices à pratiquer pour se sentir bien dans sa peau. 4- Traitements spécialisés : traitement personnalisé supervisé par une équipe médicale et professionnelle utilisant des appareils avancés. 5- Équilibre émotionnel : personnel qualifié qui vous aide à atteindre les objectifs établis, ainsi qu'un état de bien-être optimal.

PRIX 2023	Basse saison			Moyenne saison			Haute saison		
	Double*	Accomp.*	Indiv.*	Double*	Accomp.*	Indiv.*	Double*	Accomp.*	Indiv.*
Perte de poids									
7 NUITS LÉGER	1953	966	2240	2044	1057	2359	2191	1204	2548
7 NUITS MODÉRÉ	2156	966	2443	2247	1057	2562	2394	1204	2751
7 NUITS INTENSE	2338	966	2625	2429	1057	2744	2576	1204	2933
Thalassothérapie									
7 NUITS	2002	966	2289	2093	1057	2408	2240	1204	2597
Anti-stress et relaxation									
7 NUITS	1750	966	2037	1841	1057	2156	1988	1204	2345
Détox									
6 NUITS	1662	828	1908	1740	906	2010	1866	1032	2172
Remise en forme									
6 NUITS	1458	828	1704	1536	906	1806	1662	1032	1968
Escapades bien-être									
5 NUITS	1160	740	1355	1230	810	1445	1345	925	1585
4 NUITS	878	594	1000	936	652	1072	1024	740	1176
3 NUITS	696	504	792	744	552	852	822	630	942
2 NUITS	465	337	529	498	370	569	549	421	629

Prix en €

BASSE SAISON : du 17/03 au 03/06 et du 24/09 au 31/12. MOYENNE SAISON : du 04/06 au 29/07 et du 27/08 au 23/09.

HAUTE SAISON : du 30/07 au 26/08.

Prix par personne en régime de pension complète. TTC.

\*Double : prix par personne avec traitement en chambre double. ; \* accompagnateur : le tarif d'accompagnateur s'applique l'individu qui accompagne à la personne qui réalise le traitement. \* Individuelle : hébergement avec traitement en chambre individuelle.

Prix pour séjours en régime de demi-pension : réduction de 28 € par personne et par nuit, non applicable au traitement de perte de poids ni de détox : voir le premier point des observations.

Tous nos séjours en demi-pension ou pension complète disposent d'un menu avec différents plats au choix au Restaurant NATURAL de l'hôtel.

## Suppléments

Supplément chambre supérieure : 35 € par nuit.

Supplément chambre supérieure salon : 58 € par nuit.

Supplément par chambre suite : consulter les prix. Ce type de chambres est disponible sur demande.

# Perte de poids



Programme destiné à minimiser les problèmes de santé associés au surpoids, dans l'objectif de prendre soin de son corps et d'améliorer sa qualité de vie et son estime de soi, grâce à un système complet de professionnels et adapté à chaque personne.

## OBJECTIFS

---

Perdre du poids et du volume / Réaliser des changements positifs dans le style de vie pour maintenir un poids d'équilibre / Développer une routine efficace d'entretien actif / Améliorer le bien-être physique et mental

## DURÉE

---

Programme de 7 nuits, 6 jours de traitement  
Note : possibilité de séjours plus longs, 10, 14 et 21 nuits

## DIAGNOSTIC ET CONTRÔLE MÉDICAL

---

Consultation médicale générale au début et à la fin du programme  
Élaboration du dossier clinique et examen général de santé  
Recueil périodique de constantes vitales  
Panneau métabolique complet au début du traitement (analyse clinique avec marqueurs métaboliques)  
Orientation lors du séjour

## NUTRITION SAINE ET PLAN D'ALIMENTATION

---

Consultation avec un spécialiste en nutrition au début et à la fin du traitement  
Étude de la composition corporelle par impédance bioélectrique  
Suivi et contrôle nutritionnel pendant le séjour

## CONSULTATION EN SPORT ET PLANIFICATION

---

Évaluation fonctionnelle avec un entraîneur personnel

## ACTIVITÉS DE SANTÉ

---

Entretien sur l'alimentation saine  
Cours de cuisine saine  
Séance de motivation en groupe

TECHNIQUES DE THALASSOTHÉRAPIE ET TRAITEMENTS SPÉCIFIQUES	Léger	Modéré	Intense
Parcours biomarin : accès au circuit d'hydrothérapie selon la prescription (piscine thermale d'eau de mer, lits immergés d'hydromassage, sièges à jet, jets cervicaux, jets lombaires, bain bouillonnants, sauna finlandais, vaporarium marin, bain turc)	6	6	6
Parcours spécial phlébite	6	6	6
Bains bouillonnants aux algues	3	3	3
Enveloppement d'algues	1	1	1
Douche à jet ou jet à pression	1	1	1
Massages réducteur (25 minutes)	2	1	2
SVELT massage (massage manuel indiqué pour la cellulite) (25 minutes)	–	1	–
Modelage	–	–	1
Pressothérapie	1	2	3
Peeling corporel (60 minutes)	–	1	1
Électrostimulation-compex	–	–	2
Lipolyse laser	–	1	1
LPG ou Cyclone local	–	–	1
Cure d'eau de mer en boisson	Oui	Oui	Oui
<b>ACTIVITÉS PHYSIQUES</b>			
Aquagym ou aqua training*	6	6	–
Gymnastique en groupe	6	6	–
Entraînement supervisé de tonification musculaire	6	6	6
Marche matinale	3	3	3
Activités de groupe à choisir parmi: pilates, yoga, étirement des chaînes musculaires ou relaxation	2	4	6
*Exercices en piscine de haute intensité en piscine extérieure de juin à septembre			
Remarque : les horaires et les jours des activités de santé ainsi que le nombre de séances d'activité physique peuvent varier selon les semaines et les nuits de séjour. Pour accéder ou réaliser ces activités, effectuer une réservation à la réception de la clinique.			
<b>SUIVI ET RÉSULTATS</b>			
Remise d'un rapport médical sur l'évolution obtenue	Oui	Oui	Oui
Remise d'un rapport nutritionnel de composition corporelle et de son évolution	Oui	Oui	Oui
Recommandations nutritionnelles post-séjour	Oui	Oui	Oui
Remise d'un rapport physique sur les activités ou les exercices à poursuivre après le séjour	Oui	Oui	Oui

# Thalassothérapie



Programme visant à améliorer les maladies rhumatismales telles que l'arthrose, l'arthrite, l'ostéoporose, la fibromyalgie ; les traumatismes, les contractures musculaires, les douleurs au cou, les maux de dos, les lombalgies et les lésions nécessitant une rééducation ; ainsi que des problèmes dermatologiques et circulatoires. Notre équipe médicale programmera une série de techniques et de thérapies personnalisées.

## OBJECTIFS

---

Réduire la douleur et les symptômes / Renforcer le corps / Faire de l'exercice de façon pratique et efficace / Récupérer une bonne condition physique

## DURÉE

---

Programme de 7 nuits, 6 jours de traitement

## DIAGNOSTIC ET CONTRÔLE MÉDICAL

7 nuits

Consultation médicale au début et à la fin du traitement	Oui
Élaboration du dossier clinique et examen général de santé	Oui
Mesure périodique des constantes vitales	Oui
Panneau métabolique complet au début du traitement (analyse clinique avec marqueurs métaboliques)	Oui

## NUTRITION SAINE

---

Étude de composition corporelle par impédance bioélectrique	Oui
---	-----

## CONSULTATION EN SPORT ET PLANIFICATION

---

Évaluation fonctionnelle avec un entraîneur personnel	Oui
---	-----

## TECHNIQUES DE THALASSOTHÉRAPIE ET TRAITEMENTS SPÉCIFIQUES

---

Parcours biomarin : accès au circuit d'hydrothérapie selon la prescription (piscine thermale d'eau de mer, lits immergés d'hydromassage, sièges à jet, jets cervicaux, jets lombaires, bain bouillonnants, sauna finlandais, vaporarium marin, bain turc)	6
Parcours spécial phlébite	6
Bains bouillonnants aux algues	6
Boues marines (froides ou chaudes selon prescription)	3
Massage local thérapeutique (25 minutes)	3

## APARATOLOGIE

---

Électrothérapie (ultrasons ou laser selon prescription médicale)	6
--	---

---

**ACTIVITÉS DE SANTÉ** **7 nuits**

---

Entretien sur l'alimentation saine	Oui
Cours de cuisine saine	Oui

---

**ACTIVITÉS PHYSIQUES**

---

Aquagym	6
Gymnastique en groupe	6
Entraînement supervisé de tonification musculaire	6
Marche matinale	3
Étirement des chaînes musculaires	2

---

**SUIVI ET RÉSULTATS**

---

Remise d'un rapport médical sur l'évolution obtenue	Oui
Remise d'un rapport physique sur les activités ou les exercices à poursuivre après le séjour	Oui

# Anti-stress et relaxation



Programme conçu pour réduire le stress et les mauvaises habitudes de vie, afin d'obtenir une meilleure qualité de vie et une relaxation complète grâce à différentes techniques et activités prévues dans ce but.

## OBJECTIFS

---

Se reposer et récupérer de la fatigue et du stress / Récupérer l'équilibre intérieur / Se sentir apaisé et revitalisé / Apprendre à gérer le stress de façon plus efficace

## DURÉE

---

Programme de 7 nuits, 6 jours de traitement

## DIAGNOSTIC ET CONTRÔLE MÉDICAL 7 nuits

---

Consultation médicale au début et à la fin du traitement	Oui
Élaboration du dossier clinique et examen général de santé	Oui
Mesure périodique des constantes vitales	Oui
Panneau métabolique complet au début du traitement (analyse clinique avec marqueurs métaboliques)	Oui

## NUTRITION SAINE

---

Étude de composition corporelle par impédance bioélectrique	Oui
---	-----

## TECHNIQUES DE THALASSOTHÉRAPIE ET TRAITEMENTS SPÉCIFIQUES

---

Parcours biomarin : accès au circuit d'hydrothérapie selon la prescription (piscine thermale d'eau de mer, lits immergés d'hydromassage, sièges à jet, jets cervicaux, jets lombaires, bain bouillonnants, sauna finlandais, vaporarium marin, bain turc)	6
Parcours spécial phlébite	6
Bains bouillonnants aux algues	3
Massage local (25 minutes)	2
Massage du crâne et du visage (20 minutes)	1
Massage Prana et Dara (50 minutes)	1

## ACTIVITÉS DE SANTÉ

---

Entretien sur l'alimentation saine	Oui
Cours de cuisine saine	Oui

ACTIVITÉS PHYSIQUES	7 nuits
Aquagym	3
Gymnastique en groupe	3
Étirement des chaînes musculaires	2
Yoga	1
Relaxation	1
SUIVI ET RÉSULTATS	
Remise d'un rapport médical sur l'évolution obtenue	Oui



# Détox



Programme destiné à obtenir un bien-être complet grâce à un organisme purifié en profondeur, à un corps reposé et à un équilibre mental général, adapté aux besoins de chaque personne et sous la direction de notre équipe multidisciplinaire.

## OBJECTIFS

---

Éliminer les toxines et purifier l'organisme / Renforcer le système immunitaire /  
Ralentir les effets négatifs de l'âge / Favoriser l'équilibre physiologique

## DURÉE

---

Programme de 6 nuits, 5 jours de traitement

## DIAGNOSTIC ET CONTRÔLE MÉDICAL

---

6 nuits

Consultation médicale au début et à la fin du traitement

Oui

Élaboration du dossier clinique et examen général de santé

Oui

Mesure périodique des constantes vitales

Oui

## NUTRITION SAINE ET PLAN D'ALIMENTATION

---

Consultation avec un spécialiste en nutrition au début et à la fin du traitement

Oui

Étude de la composition corporelle par impédance bioélectrique

Oui

Suivi et contrôle nutritionnel pendant le séjour

Oui

Possibilité de jeûne intermittent

Oui

## CONSULTATION EN SPORT ET PLANIFICATION

---

Évaluation fonctionnelle avec un entraîneur personnel

Oui

## TECHNIQUES DE THALASSOTHÉRAPIE ET TRAITEMENTS SPÉCIFIQUES

---

Parcours biomarin : accès au circuit d'hydrothérapie selon la prescription (piscine thermale d'eau de mer, lits immergés d'hydromassage, sièges à jet, jets cervicaux, jets lombaires, bain bouillonnants, sauna finlandais, vaporarium marin, bain turc)

5

Parcours spécial phlébite

5

Bain bouillonnants aux algues

1

Enveloppement d'algues

1

Douche à jet ou jet à pression

1

Massage réducteur (25 minutes)

1

Cure d'eau de mer en boisson

Oui

APARATOLOGIE 6 nuits

---

Pressothérapie 1

ACTIVITÉS DE SANTÉ

---

Entretien sur l'alimentation saine Oui

Cours de cuisine saine Oui

Réunion de motivation et de sensibilisation Oui

ACTIVITÉS PHYSIQUES

---

Aquagym ou aqua training\* 5

Gymnastique en groupe 5

Entraînement supervisé de tonification musculaire 5

Marche matinale 2

Activités de groupe à choisir parmi: pilates, yoga, étirement des chaînes musculaires ou relaxation 3

\*Exercices en piscine de haute intensité en piscine extérieure de juin à septembre

Remarque : les horaires et les jours des activités de santé ainsi que le nombre de séances d'activité physique peuvent varier selon les semaines et les nuits de séjour. Pour accéder ou réaliser ces activités, effectuer une réservation à la réception de la clinique.

SUIVI ET RÉSULTATS

---

Remise d'un rapport médical sur l'évolution obtenue Oui

Remise d'un rapport nutritionnel de composition corporelle et de son évolution Oui

Recommandations nutritionnelles post-séjour Oui

Remise d'un rapport physique sur les activités ou les exercices à poursuivre après le séjour Oui

# Remise en forme



Le programme de remise en forme est conçu pour aider les personnes à reprendre contact avec l'activité et l'exercice physique, pour adopter une bonne hygiène de vie et récupérer de l'énergie positive et de la vitalité..

## DURÉE

---

Programme de 6 nuits, 5 jours de traitement

## DIAGNOSTIC ET CONTRÔLE MÉDICAL

---

6 nuits

Consultation médicale générale au début du programme	Oui
Consultation médicale générale à la fin du programme	Oui
Élaboration du dossier clinique et examen général de santé	Oui
Mesure périodique des constantes vitales	Oui

## NUTRITION SAINE

---

Étude de la composition corporelle par impédance bioélectrique	Oui
--	-----

## CONSULTATION EN SPORT ET PLANIFICATION

---

Évaluation fonctionnelle avec un entraîneur personnel	Oui
---	-----

## TECHNIQUES DE THALASSOTHÉRAPIE ET TRAITEMENTS SPÉCIFIQUES

---

Parcours biomarin : accès au circuit d'hydrothérapie selon la prescription (piscine thermale d'eau de mer, lits immergés d'hydromassage, sièges à jet, jets cervicaux, jets lombaires, bain bouillonnants, sauna finlandais, vaporarium marin, bain turc)	5
Parcours spécial phlébite	5
Bains bouillonnants aux algues	2
Massage subaquatique « Termas Marinas » (20 minutes)	1
Massage du crâne et du visage (20 minutes)	1
Massage local (25 minutes)	1

## ACTIVITÉS DE SANTÉ

---

Entretien sur l'alimentation saine	Oui
Cours de cuisine saine	Oui

---

**ACTIVITÉS PHYSIQUES** **6 nuits**

---

Aquagym ou aqua training*	5
Gymnastique en groupe	5
Entraînement supervisé de tonification musculaire	5
Marche matinale	3
Activités de groupe à choisir parmi: pilates, yoga, étirement des chaînes musculaires ou relaxation	3

\*Exercices en piscine de haute intensité en piscine extérieure de juin à septembre

Remarque : les horaires et les jours des activités de santé ainsi que le nombre de séances d'activité physique peuvent varier selon les semaines et les nuits de séjour. Pour accéder ou réaliser ces activités, effectuer une réservation à la réception de la clinique.

---

**SUIVI ET RÉSULTATS**

---

Remise d'un rapport médical sur l'évolution obtenue	Oui
Remise d'un rapport physique sur les activités ou les exercices à poursuivre après le séjour	Oui

# Escapades bien-être



Les programmes de bien-être sont conçus pour aider les personnes à déconnecter du quotidien et à retrouver de l'énergie positive et de la vitalité.

## DURÉE

Programme de 5 nuits, 4 jours de traitement / Programme de 4 nuits, 3 jours de traitement /  
Programme de 3 nuits, 2 jours de traitement / Programme de 2 nuits, 1 jour de traitement

## TECHNIQUES DE THALASSOTHÉRAPIE ET

TRAITEMENTS SPÉCIFIQUES	5 nuits	4 nuits	3 nuits	2 nuits
Parcours biomarin : accès au circuit d'hydrothérapie selon la prescription (piscine thermale d'eau de mer, lits immergés d'hydromassage, sièges à jet, jets cervicaux, jets lombaires, bain bouillonnants, sauna finlandais, vaporarium marin, bain turc)	4	3	2	1
Parcours spécial phlébite	4	3	2	1
Bains bouillonnants aux algues	2	1	1	1
Massage du crâne et du visage (20 minutes)	1	1	–	–
Massage local (25 minutes)	1	1	–	1
Massage local (40 minutes)	–	–	1	–

## ACTIVITÉS DE SANTÉ

Entretien sur l'alimentation saine	Oui	–	–	–
Cours de cuisine saine	Oui	–	–	–

## ACTIVITÉS PHYSIQUES

Aquagym ou aqua training*	2	2	1	1
Gymnastique en groupe	2	2	1	1
Activités de groupe à choisir parmi: marche matinale, étirement des chaînes musculaires, pilates ou yoga	4	3	2	1

\*Exercices en piscine de haute intensité en piscine extérieure de juin à septembre

Remarque : les horaires et les jours des activités de santé ainsi que le nombre de séances d'activité physique peuvent varier selon les semaines et les nuits de séjour. Pour accéder ou réaliser ces activités, effectuer une réservation à la réception de la clinique.

# Glossaire thermal



**APPLICATION DE BOUES MARINES** : application à chaud sur les zones articulaires pour réduire la douleur et améliorer la mobilité des articulations, et à froid pour traiter les jambes lourdes et la cellulite, en vue de la réactivation de la micro-circulation et de la diminution des œdèmes par effet drainant.

**BAIN BOUILLONNANT** : baignoire d'hydromassage individuelle à l'eau de mer, graduation thermique de l'eau, jets d'eau et d'air dans tout le corps.

**CURE D'EAU DE MER EN BOISSON** : pour obtenir une hydratation correcte et une reminéralisation de l'organisme.

**CYCLONE** : traitement qui façonne le contour du corps et améliore visiblement son apparence de façon totalement vérifiable, réduisant la cellulite, le volume et la graisse localisée, de manière confortable et efficace.

**DOUCHE JET OU JET À PRESSION** : technique thermale d'application d'un jet d'eau de mer à une pression et à une température précises sur tout le corps.

**ÉLECTROSTIMULATION-COMPEX** : technique de préparation musculaire adéquate, à l'action efficace contre les douleurs et les blessures, outre des programmes spécifiques pour la réduction du volume et la tonification musculaire.

**ÉLECTROTHÉRAPIE** : plusieurs techniques (ultrasons, micro-ondes...) de rééducation utilisées pour des lésions de type musculo-articulaires.

**ENVELOPPEMENT D'ALGUES** : enveloppement d'algues, effet amincissant et raffermissant, apportant une grande reminéralisation.

**LIPOLYSE LASER** : traitement pour l'élimination de la graisse corporelle dans des zones localisées avec des lasers à diode au lieu de la chirurgie.

**LPG** : massage mécanisé pour la cellulite et la flaccidité de la peau.

**MASSAGE 25** : massage relaxant, sportif, circulatoire ou thérapeutique selon le programme ou la prescription. Durée 25 min.

**MASSAGE 40** : massage relaxation corporelle. Durée 40 min.

**MASSAGE DU CRÂNE ET DU VISAGE** : massage de 20 min de la tête et du visage, anti-stress, pour décharger les tensions musculaires.

**MASSAGE PRANA ET DARA** : Ancienne technique d'origine hindoue. L'utilisation d'huiles essentielles, d'herbes et d'épices permet d'atteindre un équilibre psychophysique qui débloque le corps à tous les niveaux et induit un état d'immense paix intérieure. Équilibre et relaxation.

**MASSAGE SUBAQUATIQUE « THERMES MARINS »** : massage sous des jets d'eau de mer à différentes températures sur différentes parties du corps. Durée 20 minutes.

**MASSAGE SVELT** : massage manuel profond, indiqué pour la cellulite. Réalisé à l'aide d'un cosmétique drainant et lipolytique. Durée 25 minutes.

**MODELAGE CORPOREL** : traitement double action qui attaque la cellulite et raffermit la peau.

**PARCOURS BIOMARIN** : circuit en piscine thermale d'eau de mer à 36°C, lits à eau, jets cervicaux, jets lombaires, sauna finlandais, vaporarium et différents types de bains bouillonnants. Durée maximum recommandée : 2 h.

**PARCOURS SPÉCIAL PHLÉBITE** : circuit en piscine thermale d'eau de mer à 22°C-24°C, pour activer et améliorer la circulation.

**PEELING CORPOREL** : technique esthétique visant à éliminer les cellules mortes du corps, apportant à la peau un aspect plus jeune et ferme.

**PRESSOTHÉRAPIE** : thérapie pour les jambes lourdes ou les troubles circulatoires, via l'utilisation de bottes spéciales qui stimulent la circulation via l'application de pressions contrôlées sur différentes parties du corps.

**TONIFICATION MUSCULAIRE** : gymnase, salle de fitness, salle de cardio.



# Remarques générales

1. Le rendez-vous avec la nutritionniste n'est pas inclus dans les programmes en demi-pension.
2. Tous les traitements hebdomadaires comprennent une visite médicale au début et à la fin du traitement, une consultation avec notre technicien en nutrition et avec notre entraîneur personnel et une analyse clinique basique, sauf pour le traitement de perte de poids qui sera plus complet, selon prescription médicale. Pour les autres traitements, l'hôte devra remplir un questionnaire médical qui sera évalué par le médecin. Les thérapies des traitements ne seront ni échangeables ni remboursables.
3. Les visites médicales sont effectuées le matin, du lundi au samedi. Il est donc recommandé d'arriver du dimanche au vendredi.
4. Toute personne n'ayant pas réservé de programme thermal et désirant passer une visite médicale devra payer le montant de la visite.
5. Les thérapies des traitements ne seront ni échangeables ni remboursables.
6. Il est possible de prolonger le nombre de nuits du séjour. Un supplément sera exigé en cas de réduction du nombre de nuits.
7. Pour obtenir tous les bénéfices du traitement, il est recommandé de réserver un séjour minimum de 7 nuits. Cependant, l'efficacité du traitement est proportionnelle au temps du séjour : lors de la première semaine, le corps réagit, la deuxième semaine le corps s'adapte et la troisième, le corps obtient des bénéfices. Consultez nos programmes et nos prix pour des séjours de 14 et 21 nuits.
8. Remises :  
Remise pour les enfants qui partagent une chambre avec deux adultes.  
Remise pour enfant de 0 à 2 ans inclus : berceau gratuit.  
Remise pour enfant de 3 à 10 ans inclus : 30 % sur le tarif accompagnateur.  
Remise de 10 % sur le tarif accompagnateur pour la troisième personne adulte.  
Les remises ne sont pas cumulables.
9. L'âge minimum requis pour l'accès au parcours bio marin est de 10 ans avec une autorisation des parents ou d'un accompagnateur responsable.
10. La réservation s'effectue au moyen du numéro de carte de crédit.
11. Politique de paiements : Palasiet se réserve le droit de prélever le montant partiel ou total du séjour deux jours avant la date d'arrivée du client sur le compte correspondant au numéro de carte fourni lors de la réservation.
12. Heure d'arrivée dans la chambre le premier jour : 15 h.
13. Le jour du départ, la chambre doit être libérée avant 12 h. Late check-out sur demande et selon disponibilité.
14. Service de transport sur réservation. Consulter les prix.
15. Frais d'annulation ou modification de dates : payant, non remboursable.  
Basse saison : pour les réservations annulées ou modifiées 2 jours avant la date d'arrivée, le montant d'une nuit sera facturé.  
Moyenne saison : pour les réservations annulées ou modifiées 3 jours avant la date d'arrivée, le montant d'une nuit sera facturé.  
Haute saison : le paiement de la première nuit sera effectué 5 jours avant la date d'arrivée.  
Pour les « No show » (non présentation), le montant à payer sera de 100 % du séjour.
16. Pour des dates spécifiques de long week-ends ou de jours fériés, l'établissement peut déterminer ou modifier des dates de séjour minimum obligatoire.
17. Les animaux de compagnie ne sont pas admis.
18. Les places de parking sont limitées, payantes et non réservables.
19. L'usage du bonnet de bain et de sandales est obligatoire pour l'espace d'hydrothérapie, ainsi que les chaussures de sport pour la salle de gym.
20. Un peignoir vous sera remis pour toute la durée de votre séjour.

L'ENTREPRISE SE RÉSERVE LE DROIT DE BLOQUER TOUT PROGRAMME PUBLIÉ DANS DES CAS EXCEPTIONNELS.



PALASIET

Thalasso Clinic & Hotel

Pontazgo, 11 (en face de la plage Voramar) · 12560 Benicàssim · Tel. + 34 964 300 250  
reservas@palasiet.com / www.palasiet.com