



PALASIET

Thalasso Clinic & Hotel

Yoga. Tarifs saison 2023

TARIFS DES SEJOURS AVEC LOGEMENT, PENSION COMPLETE ET TRAITEMENTS

TARIFS 2023	Basse saison			Moyenne saison			Haute saison		
	Double	Accomp.*	Indiv.	Double	Accomp.*	Indiv.	Double	Accomp.*	Indiv.
Yoga									
7 NUITS	1617	966	1904	1708	1057	2023	1855	1204	2212
4 NUITS	962	594	1084	1020	652	1156	1108	740	1260

Prix en €

BASSE SAISON : du 17/03 au 03/06 et du 24/09 au 31/12.

MOYENNE SAISON : du 04/06 au 29/07 et du 27/08 au 23/09.

HAUTE SAISON : du 30/07 au 26/08.

Prix par personne en régime de pension complète. TTC. Prix pour séjours en régime de demi-pension : réduction de 28 € par personne et par nuit.

*Accomp. : accompagnement sans traitement. Le tarif d'accompagnateur s'applique à la personne qui accompagne l'individu qui réalise le traitement.

TECHNIQUES DE THALASSOTHÉRAPIE ET TRAITEMENTS SPÉCIFIQUES	7 nuits	4 nuits
Parcours biomarin: accès au circuit d'hydrothérapie selon la prescription (Circuit en piscine thermale d'eau de mer à 36°C, lits immergés d'hydromassage, sièges à jet, jets cervicaux et lombaires, sauna finlandais, vaporarium marin, bain turc et différents types de bains bouillonnants. Durée maximale recommandée : 90min.)	6	3
Discours de bienvenue sur les cinq principes du yoga	Oui	Oui
Yoga (60 minutes) et méditation (30 min), le matin ou le soir	6	3
Techniques Kerala Ayurveda (technique d'origine hindoue. Utilisation d'huiles essentielles, des herbes aromatiques et des épices pour obtenir un équilibre psycho-physique et une immense paix en soi)		
Massage Prana et Dara (50 min)	1	1
Massage Pindasweda (25 min)	1	-
Massage aromatique (massage anti-stress et sensitif qui permet d'attendre une relaxation profonde, de soulager le stress mental et d'atténuer les tensions musculaires) (50 min)	1	1